



# Mitteilungsblatt

Mitteilungsblatt der Verwaltungsgemeinschaft Marktleugast und deren

Mitgliedsgemeinden Markt Marktleugast und Markt Grafengehaig

Jahrgang 42

Freitag, den 9. April 2021

Nummer 4



*„Blumen sind die schönen Worte und Hieroglyphen der Natur,  
mit denen sie uns andeutet, wie lieb sie uns hat.“*

Johann Wolfgang von Goethe

## Telefonverzeichnis der Verwaltungsgemeinschaft Marktlegast

Name E-Mail-Adresse	Zimmer	Durchwahl
<b>Uome, Franz</b> Erster Bürgermeister Markt Marktlegast buergermeister@marktlegast.de	4	947-0
<b>Burger, Werner</b> Erster Bürgermeister Markt Grafengehaig burger@grafengehaig.de	4	3 55 Grafengehaig
<b>Laaber, Michael</b> Geschäftsstellenleitung laaber@marktlegast.de	4	947-13
<b>Rau, Stefanie</b> Sekretariat, Volkshochschule, Tourismus poststelle@marktlegast.de	4	947- 0
<b>Tiroch, Roland</b> Bauamt tiroch@marktlegast.de	3	947-14
<b>Taig, Norbert</b> Liegenschaftsverwaltung taig@marktlegast.de	3	947-15
<b>Kolb, Melissa</b> Bauamt und Liegenschaftsverwaltung kolb@marktlegast.de	3	947-28
<b>Witzgall-Gramalla, Gaby</b> Kasse witzgall@marktlegast.de	3	947-26
<b>Knarr, Mandy</b> Kämmerei knarr@marktlegast.de	2	947-19
<b>Oltsch, Lisa</b> Kämmerei oltsch@marktlegast.de	2	947-18
<b>Fechner, Cedric</b> Kasse fechner@marktlegast.de	2	947-24
<b>Knarr, Melanie</b> Kasse knarr_m@marktlegast.de	2	947-16
<b>Boßert, Renate</b> Kasse bossert@marktlegast.de	2	947-16
<b>Korzendorfer, Carolin</b> Standesamt, Gewerbe- und Ordnungsamt Feuerwehrwesen korzendorfer@marktlegast.de	1	947-22
<b>Prell, Katharina</b> Einwohnermeldeamt, Friedhofsverwaltung prell@marktlegast.de	1	947-21
<b>Telefax: (0 92 55)</b>	<b>947-50</b>	

## Dienstzeiten

### Verwaltungsgemeinschaft Marktlegast Neuensorger Weg 10

Montag bis Freitag ..... 08.00 bis 12.00 Uhr  
**und zusätzlich**

Donnerstag ..... 15.00 bis 17.30 Uhr

### Erster Bürgermeister Franz Uome

Montag bis Mittwoch ..... 08.30 bis 12.00 Uhr  
und ..... 14.00 bis 17.00 Uhr

Donnerstag ..... 08.30 bis 12.00 Uhr

und ..... 15.00 bis 17.30 Uhr

Freitag ..... 08.30 bis 12.30 Uhr

### Außerhalb der Dienstzeiten

Termine jeweils nach Vereinbarung

### Erster Bürgermeister Werner Burger im Rathaus Grafengehaig

Montag bis Freitag ..... 07.30 bis 09.30 Uhr

### Außerhalb der Dienstzeiten

Termine zusätzlich täglich nach Vereinbarung

### in der Verwaltungsgemeinschaft Marktlegast

Termine jeweils nach Vereinbarung

## Bekanntmachungen



Wir wünschen allen Bürgerinnen und Bürgern,

die in diesem Monat Geburtstag

oder ein anderes Jubiläum feiern,

Gesundheit, Glück und Zufriedenheit!

# Wohnungen & Häuser

## GESUCHT

In unserer Verwaltungsgemeinschaft treffen immer wieder Anfragen nach freien Wohnungen und Häusern in unseren Gemeindegebieten Marktlegast und Grafengehaig ein.

**Haben Sie Wohnungen/Häuser  
zu vermieten oder zu verkaufen?**

Bitte melden Sie sich bei unserem Herrn Norbert Taig, Tel. 09255/ 947-15. Nur so können wir Ihnen die Anfragen weitervermitteln.

Vielen Dank!

## Abgabeschluss für die Mai-Ausgabe

Freitag, 23. April 2021  
- Erscheinungstag:  
Freitag, 7. Mai 2021

## Marktgemeinderatssitzungen in der Wahlperiode 2020/2026



**Markt Marktkeugast**  
Montag, 12. April 2021,  
um 19.00 Uhr, im Bürgersaal

**Markt Grafengehaig**  
Montag, 26. April 2021,  
um 19.00 Uhr,  
im Sitzungszimmer

## Wasser- und Abwassergebühren im Vergleich

Markt/Stadt	Wasser- gebühren inkl. 7% MWSt.	Abwasser- gebühren	Gesamtpreis pro m <sup>3</sup>
Ludwigschor- gast	0,83 €	2,61 €	3,44 €
Neuenmarkt	1,77 €	1,76 €	3,53 €
Himmelkron	1,87 €	2,10 €	3,97 €
<b>Marktkeugast</b>	<b>1,39 €</b>	<b>2,64 €</b>	<b>4,03 €</b>
Kulmbach	1,96 €	2,16 €	4,12 €
Kupferberg	2,42 €	2,16 €	4,58 €
Guttenberg	1,02 €	3,61 €	4,63 €
Wirsberg	1,55 €	3,30 €	4,85 €
Stadtsteinach	2,07 €	3,00 €	5,07 €
Rugendorf	1,90 €	3,18 €	5,08 €
Stammbach	3,05 €	2,26 €	5,31 €
Untersteinach	1,52 €	3,83 €	5,35 €
Marktschorgast	2,78 €	2,90 €	5,68 €
Presseck	2,95 €	2,94 €	5,89 €
<b>Grafengehaig</b>	<b>1,69 €</b>	<b>4,49 €</b>	<b>6,18 €</b>

## Aktuelles aus dem Fundbüro der Verwaltungsgemeinschaft Marktkeugast

Folgender Gegenstand ist aufgefunden worden und sucht nach seinem Eigentümer:

Abgabedatum	Fundsache	Fundort
19.03.2021	Schlüssel	Neuensorg Richtung alter Fußballplatz <b>Der Schlüssel wurde bereits im Herbst 2020 gefunden.</b>

Der Eigentümer kann sich gerne im Fundbüro in der Verwaltungsgemeinschaft Marktkeugast, Tel. 09255/ 947-21, melden.

**Haben Sie einen Stromausfall oder ein anderes Problem mit Ihrer Energieversorgung? Dann wählen Sie bitte die folgenden Störungsnummern:**  
**Störungsnummer für Strom (Bayernwerk)**  
Telefon: 0941/ 28 00 33 66  
**Störungsnummer für Gas (LuK Helmbrechts)**  
Telefon: 09252/ 704-0

## Die Deutsche Rentenversicherung Nordbayern teilt mit:



### Ehrenamtliche Versicher- tenberater der Renten- versicherung helfen weiter

Kompetente Unterstützung vor Ort: 101 Frauen und Männer engagieren sich ehrenamtlich als Versichertenberaterin oder Versichertenberater bei der Deutschen Rentenversicherung Nordbayern. Sie erteilen Auskünfte zu allen Fragen der Rentenversicherung, helfen dabei, Leistungen zu beantragen und das Versicherungskonto auf den neuesten Stand zu bringen.

Zudem informieren sie in Beratungen zum persönlichen Rentenbeginn, zur Rentenhöhe oder zu vielen anderen Angelegenheiten der gesetzlichen Rentenversicherung, bei Bedarf auch nach Feierabend oder am Wochenende. Der Service ist für Ratsuchende kostenlos.

Für die VG Marktkeugast und Umgebung ist Gerhard Schmidt ein möglicher Ansprechpartner. Termine können unter Tel. 09255/ 1509 vereinbart werden.

## An alle Bürgerinnen und Bürger über 80 Jahre

Sind Sie noch nicht gegen Corona geimpft worden und benötigen Unterstützung hinsichtlich der Impfregistrierung? Dann vereinbaren Sie gerne einen Termin in unserer Verwaltungsgemeinschaft bei Frau Katharina Prell unter Tel. 09255/ 947-21. Hier erhalten Sie ausführliches Informationsmaterial und eine Impfregistrierungskarte mit Rücksendeumschlag.

## Medizinische Versorgung

### Sprechzeiten der Arztpraxis:

**Josef Schmidt und Dr. med. Carola Klein**

**Kulmbacher Straße 6, 95352 Marktkeugast**

Tel. 09255/ 255, Fax 09255/ 7694

Montag	07.30 Uhr - 11.30 Uhr 17.00 Uhr - 19.00 Uhr
Dienstag	07.30 Uhr - 11.30 Uhr
Mittwoch	07.30 Uhr - 11.30 Uhr nach Vereinbarung
Donnerstag	07.30 Uhr - 11.30 Uhr 17.00 Uhr - 19.00 Uhr
Freitag	08.00 Uhr - 13.00 Uhr

## Notruf 112



### Rettungswesen -

### Integrierte Leitstelle an der Staatlichen Feuerwehrschule Geretsried

In Bayern können Sie rund um die Uhr über die **Notrufnummer 112** Hilfe durch Rettungsdienst und Feuerwehr anfordern. Der Notruf 112 verbindet Sie mit der örtlichen Integrierten Leitstelle - aus allen Telefonnetzen vorwahl- und gebührenfrei.

Der Aufbau von Integrierten Leitstellen im Freistaat ist noch nicht flächendeckend abgeschlossen (Internetportal der Integrierten Leitstellen Bayern). Ist nur ein Mobiltelefon verfügbar und die Ortsvorwahl der Rettungsleitstelle nicht bekannt, kann über die vorwahl- und gebührenfreien Telefonnummern 110 (Polizei) oder 112 (Feuerwehr) Hilfe herbeigerufen werden. Polizei und Feuerwehr geben die Meldung an die Rettungsleitstelle weiter.

Der Aufbau von Integrierten Leitstellen im Freistaat ist noch nicht flächendeckend abgeschlossen (Internetportal der Integrierten Leitstellen Bayern). Ist nur ein Mobiltelefon verfügbar und die Ortsvorwahl der Rettungsleitstelle nicht bekannt, kann über die vorwahl- und gebührenfreien Telefonnummern 110 (Polizei) oder 112 (Feuerwehr) Hilfe herbeigerufen werden. Polizei und Feuerwehr geben die Meldung an die Rettungsleitstelle weiter.

## Die fünf „W“

Bei der Anforderung von Rettungsdienst und Feuerwehr benötigt die Leitstelle vom Anrufer Informationen zu den fünf „W“, um geeignete Einsatzkräfte in ausreichender Anzahl alarmieren zu können:

- **Wer ruft an?**  
Nennen Sie Ihren Namen, Ihren Standort und Ihre Telefonnummer für Rückfragen!
- **Wo ist das Ereignis?**  
Geben Sie den Ort des Ereignisses so genau wie möglich an (zum Beispiel Gemeindefname/Stadtteil, Straßennamen, Hausnummer, Stockwerk, Besonderheiten wie Hinterhöfe, Straßentyp, Fahrtrichtung, Kilometerangaben an Straßen/Bahnlinien/Flüssen)!
- **Was ist geschehen?**  
Beschreiben Sie knapp das Ereignis und das, was Sie konkret sehen (was ist geschehen? was ist zu sehen?), beispielsweise Verkehrsunfall, Absturz, Brand, Explosion, Einsturz, eingeklemmte Person!
- **Wie viele Betroffene?**  
Schätzen Sie die Zahl der betroffenen Personen, ihre Lage und die Verletzungen! Geben Sie bei Kindern auch das Alter an!
- **Warten auf Rückfragen!**  
Legen Sie nicht gleich auf, die Mitarbeiter der Leitstelle benötigen von Ihnen vielleicht noch weitere Informationen!

## Nach dem Notruf

Leisten Sie „Erste Hilfe“, soweit Sie sich nicht selbst in Gefahr bringen!

Helfen Sie den Einsatzkräften beim Auffinden des Ereignisortes!

## Ärztlicher Bereitschaftsdienst



Wichtig: Benötigen Sie außerhalb der regulären Sprechstunden Ihres Hausarztes ärztliche Hilfe bei **nicht** lebensbedrohlichen gesundheitlichen Problemen, die **nicht** den Einsatz des Rettungsdienstes notwendig erscheinen lassen, hilft der Ärztliche Bereitschaftsdienst bei der Vermittlung eines Arztes. Der Ärztliche

Bereitschaftsdienst ist bayernweit - aus allen Telefonnetzen vorwahl- und gebührenfrei - unter der Rufnummer **116 117** erreichbar. Weitere Informationen zum Ärztlichen Bereitschaftsdienst finden Sie unter <http://www.kvb.de/patienten/bereitschaftsdienst>.



## Apotheken Notdienst

**durchgehend dienstbereit  
Beginn morgens 08.00 Uhr  
bis nächsten Tag 08.00 Uhr**

Mi., 07.04.	Pittroff-Apotheke, Helmbrechts
Do., 08.04.	Waldstein-Apotheke, Sparneck
Fr., 09.04.	Conrads-Apotheke, Konradsreuth
Sa., 10.04.	Pittroff-Apotheke, Helmbrechts
So., 11.04.	Pittroff-Apotheke, Helmbrechts
Mo., 12.04.	Pittroff-Apotheke, Helmbrechts
Di., 13.04.	Engel-Apotheke, Münchberg
Mi., 14.04.	Stadt-Apotheke, Münchberg
Do., 15.04.	Pittroff-Apotheke, Helmbrechts
Fr., 16.04.	Stadt-Apotheke, Münchberg
Sa., 17.04.	Engel-Apotheke, Münchberg
So., 18.04.	Engel-Apotheke, Münchberg
Mo., 19.04.	Stadt-Apotheke, Helmbrechts
Di., 20.04.	Rathaus-Apotheke, Marktlegugast
Mi., 21.04.	Franken-Apotheke, Münchberg
Do., 22.04.	Stadt-Apotheke, Helmbrechts
Fr., 23.04.	Rathaus-Apotheke, Marktlegugast
Sa., 24.04.	Franken-Apotheke, Münchberg

So., 25.04.	Franken-Apotheke, Münchberg
Mo., 26.04.	Adler-Apotheke, Münchberg
Di., 27.04.	Waldstein-Apotheke, Sparneck
Mi., 28.04.	Conrads-Apotheke, Konradsreuth
Do., 29.04.	Adler-Apotheke, Münchberg
Fr., 30.04.	Waldstein-Apotheke, Sparneck
Sa., 01.05.	Conrads-Apotheke, Konradsreuth
So., 02.05.	Conrads-Apotheke, Konradsreuth
Mo., 03.05.	Engel-Apotheke, Münchberg
Di., 04.05.	Pittroff-Apotheke, Helmbrechts
Mi., 05.05.	Stadt-Apotheke, Münchberg
Do., 06.05.	Engel-Apotheke, Münchberg
Fr., 07.05.	Pittroff-Apotheke, Helmbrechts
Sa., 08.05.	Stadt-Apotheke, Münchberg
So., 09.05.	Stadt-Apotheke, Münchberg

*Eine Haftung für die Richtigkeit der Veröffentlichungen kann nicht übernommen werden.*

## Anschriften der Apotheken:

### Helmbrechts

Pittroff-Apotheke, Münchberger Straße 10, Tel. 09252/ 6191

Stadt-Apotheke, Luitpoldstraße 29, Tel. 09252/ 91240

### Konradsreuth

Conrads-Apotheke, Weberstraße 1, Tel. 09292/ 1317

### Marktlegugast

Rathaus-Apotheke, Kulmbacher Straße 3, Tel. 09255/ 256

### Münchberg

Adler-Apotheke, Kulmbacher Straße 7, Tel. 09251/ 1374

Stadt-Apotheke, Bayreuther Straße 4, Tel. 09251/ 1301

Engel-Apotheke, Karlstraße 16, Tel. 09251/ 6868

Franken-Apotheke, Bahnhofstraße 2., Tel. 09251/ 6327

### Sparneck

Waldstein-Apotheke, Marktplatz 1, Tel. 09251/ 1880

## Wasserversorgungsanlagen

### Vollzug der Trinkwasserverordnung und des Wasch- und Reinigungsmittelgesetzes



Wasch- und Reinigungsmittel enthalten bekanntlich Phosphate. Selbst bei ordnungsgemäßer Abwasserbehandlung gelangen diese in die Gewässer und beeinträchtigen die Wassergüte nachhaltig.

Die jeweilige Wasserhärte beeinflusst die Dosierung von Wasch- und Reinigungsmitteln. Bei härterem Wasser wird mehr, bei weicherem Wasser weniger Waschmittel benötigt, um den gleichen Reinigungsgrad zu erzielen.

Damit Sie die Dosierungsempfehlungen der Hersteller dieser Produkte sinnvoll anwenden können, teilen wir Ihnen den Wasserhärtebereich sowie den pH-Wert des Trinkwassers regelmäßig mit:

Wasserversorgungsanlage	pH-Wert	Grad dH	Härtebereich
Marktlegugast	8,2	4,83	1
Hohenberg	8,9	5,26	1
Zweckverband Walberngrüner Gruppe	7,2	4,74	1

Aufgrund der letzten Trinkwasseruntersuchungen vom September 2020 entspricht das Trinkwasser aus den obigen Versorgungsanlagen voll den Anforderungen der Trinkwasserverordnung. Sie sollten in Zukunft die Dosierung der Wasch- und Reinigungsmittel dem Härtebereich entsprechend vornehmen. Dadurch können Sie Geld sparen und leisten zudem einen wertvollen Beitrag zum Umweltschutz.

**Wasserversorgung Marktlegast****Wasserwart: Harald Hahn**

Handy-Nr. 0170/ 385 24 23

**Vertreter: Christian Haber**

Handy-Nr. 0151/ 161 281 19

**Abwasseranlagen****Klärwärter: Rainer Haber**

Handy-Nr. 0151/ 161 281 23

**Vertreter: Udo Hübschmann**

Handy-Nr. 0151/ 161 281 21

**Kläranlage Grafengehaig****Klärwärter: Alexander Plathaus**

Handy-Nr. 0151/ 161 281 16

**Wasserversorgungsanlage Zweckverband/****Walberngrüner Gruppe****Wasserwart: Michael Villa**

Handy-Nr. 0151/ 161 281 14

**Vertreter: Klaus Keil**

Handy-Nr. 0151/ 161 281 15

**Altglas-Container****Standorte Markt Marktlegast**

Marktlegast	Jahnstraße
Mannsflur	am Sportplatz
Marienweiher	ehem. Mülldeponie - an der Kreisstraße Richtung Stammbach
Hohenberg	Parkplatz am Sportheim
Tannenwirthaus	Betriebszufahrt Firma Hermos
Neuensorg	am Salzsilo - an der Zufahrt zum Waldsportplatz

**Altglas-Container****Standorte Markt Grafengehaig**

Grafengehaig	Parkplatz hinter der Frankenwaldhalle
Eppenreuth	Feuerwehrhaus
Walberngrün	Richtung Hüttenbach-Talsenke
Weidmes	Ortsende Richtung Kleinrehmühle Horbach

**Kleider-Container des Bayerischen Roten Kreuzes****Standorte Markt Grafengehaig**

Grafengehaig	Parkplatz hinter der Frankenwaldhalle
Eppenreuth	Feuerwehrhaus
Walberngrün	Richtung Hüttenbach-Talsenke
Weidmes	Ortsende Richtung Kleinrehmühle Horbach

**Müllabfuhrtermine****Donnerstag/Freitag** **08./09.04.2021**

Restmüll/Biotonne

**Mittwoch/Donnerstag** **14./15.04.2021**

Gelber Sack/Biotonne

**Mittwoch/Donnerstag** **21./22.03.2021**

Restmüll/Biotonne

**Mittwoch/Donnerstag** **28./29.04.2021**

Papier/Biotonne

**Mittwoch/Donnerstag** **05./06.05.2021**

Restmüll/Biotonne

**Wir weisen darauf hin, dass Weißblech seit 01.01.2021 im Gelben Sack zu entsorgen ist!**

Es wird darauf hingewiesen, dass die Biotonnen-Entleerung grundsätzlich am selben Wochentag wie die Restmüll-, Papier- oder Wertstoffsammlung erfolgt (gemäß Abfuhrkalender) und sich ebenso verschiebt.

Wir bitten alle Bürgerinnen und Bürger, die ihre Biotonne zur Abfuhr bereitstellen, darauf zu achten, keine Störstoffe in die Biotonne zu geben.

**Sammelstelle für Kühlgeräte und Elektroschrott aus Haushalten**

Es besteht die Möglichkeit, an der Dauersammelstelle des Landkreises bei der Firma Drechsler Umweltschutz KG, Von-Linde-Straße 6 in Kulmbach, unbrauchbare Kühlgeräte und Elektroschrott abzugeben.

Die Öffnungszeiten sind:

Dienstag	07.00 Uhr - 11.00 Uhr
Donnerstag	15.00 Uhr - 19.00 Uhr
Freitag	13.00 Uhr - 17.00 Uhr
Samstag	09.00 Uhr - 12.00 Uhr

**Abfallwirtschaft****Wilde Müllablagerungen an den Containern****Das ist kein Kavaliersdelikt!**

Es wird darauf hingewiesen, dass leere Glasflaschen nicht neben den Glascontainern abgestellt werden dürfen. Sollte der Container bereits voll sein, so wird gebeten zunächst auf die weiteren Container (Standorte) auszuweichen.

**Wer Müll oder Wertstoffe auf Straßen, Plätzen oder neben den dafür vorgesehenen Containern liegen lässt, verschmutzt nicht nur die Umwelt, sondern begeht eine Ordnungswidrigkeit und kann mit Bußgeld geahndet werden.**

Auch wenn sich der Landkreis darum bemüht, die Containerplätze sauber zu halten, werden sie immer wieder für Sperrmüll oder anderen Müll verwendet.

Bürger, die einen Umweltsünder bei der illegalen Beseitigung von Abfällen beobachten, sollten sich nicht scheuen, diesen der zuständigen Dienststelle (Landratsamt Abfallwirtschaft Tel. 09221/ 707-109/ 199 oder in der Gemeinde) zu melden. Ein derartig umweltfeindliches und gegenüber der Allgemeinheit rücksichtsloses Verhalten ist weder zu beschönigen, noch zu entschuldigen. Die ordnungsgemäße Entsorgung von Abfällen ist für jeden Bürger unproblematisch und ohne nennenswerten Aufwand im Regelfall kostenlos möglich (Sperrmüll).

Wir weisen darauf hin, dass die Abgabe von Altglas nur werktags in der Zeit von 08.00 Uhr bis 19.00 Uhr erfolgen darf!

Die Abgabe der Altkleider darf nur in den dafür vorgesehenen Kleidersäcken erfolgen. Kleidersäcke des BRK sind in der Verwaltungsgemeinschaft Marktlegast, Neuensorger Weg 10, Zimmer 2 (Kasse), kostenlos erhältlich.

**Kleider-Container des Bayerischen Roten Kreuzes****Standorte Markt Marktlegast**

Marktlegast	Jahnstraße und Lehenweg (vor dem Dr. Julius-Flierl-Seniorenheim)
Mannsflur	BRK-Heim
Neuensorg	Feuerwehrhaus
Tannenwirthaus	Betriebszufahrt Firma Hermos
Hohenberg	Parkplatz am Sportheim

### Metallsammlung aus Haushaltungen

#### Die nächsten Termine in der Verwaltungsgemeinschaft Marktkeugast:

<b>Mo., 17.05.2021</b>	Marktkeugast mit allen Ortsteilen
<b>Di., 18.05.2021</b>	Grafengehaig mit allen Ortsteilen

### Problemmüllsammmlung aus Haushaltungen

#### Die nächsten Termine in der Verwaltungsgemeinschaft Marktkeugast:

<b>Mi., 07.04.2021</b>	18.00 Uhr bis 19.00 Uhr	Frankenwaldhalle, Grafengehaig
<b>Mi., 16.06.2021</b>	16.30 Uhr bis 17.30 Uhr	Dreifachsporthalle, Marktkeugast
<b>Mi., 28.07.2021</b>	16.00 Uhr bis 16.30 Uhr	Parkplatz Kirche, Tannenwirthaus
<b>Mi., 08.09.2021</b>	17.15 Uhr bis 17.45 Uhr	früherer Schulhof, Neuensorg
<b>Mi., 06.10.2021</b>	16.00 Uhr bis 16.30 Uhr	Bushaltestelle Kindergarten, Eppenreuth
	17.00 Uhr bis 17.30 Uhr	Parkplatz, Marienweiher



Die Annahme von haushaltsüblichen Mengen Problemmüll an dieser Sammelstelle ist - **mit Ausnahme von Altöl, Autobatterien und Autoreifen** - für Haushaltungen kostenlos.

Nehmen Sie bitte Rücksicht auf unsere Kinder und die Umwelt. Geben Sie Ihren Problemmüll nur in die Hände der Fachleute vor Ort und stellen Sie bitte niemals Abfälle unbeaufsichtigt oder außerhalb der Sammelzeiten ab.



Wenn Sie auf einem Behältnis eines der oben abgebildeten Symbole finden, enthält es gefährliche Substanzen, die in jedem Fall als Problemmüll behandelt werden müssen!

Sonderabfälle aus dem nicht-privaten Bereich (Gewerbe, Handwerksbetriebe, Handel, Dienstleister, öffentliche Einrichtungen, usw.) können im Rahmen der Problemmüllsammmlungen für Haushaltungen NICHT angenommen werden. Auskünfte über die Entsorgungsmöglichkeiten für Sonderabfälle aus dem nicht-privaten Bereich gibt die Abfallberatung des Landkreises unter den Telefonnummern 09221/ 707-109 (Frau De Meyer), -151 (Frau Flieger) oder -199 (Herr Zenk).

### Termine für stationäre Schadstoffannahme für Haushalte

Stationäre Schadstoffannahme jeden ersten Samstag im Monat (Verschiebung aufgrund von Feiertagen möglich) von 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr auf dem Grundstück der Firma Drechsler Umweltschutz, Von-Linde-Straße 17, Kulmbach.

### Sperrmüll-Anmeldung

Landratsamt Kulmbach unter Tel. 09221/ 707-100  
Bei Fragen zur Abfallberatung wenden Sie sich bitte an das Landratsamt Kulmbach unter Tel. 09221/ 707-199 oder 707-151.

### Kompostieranlage

Grüngut kann ganzjährig kostenlos bei der Kompostieranlage Schramm, Webergasse 10, in Marktkeugast, angeliefert werden. Bei Kleinanlieferung wird gebeten, die neue Abfalldeponie an der B 289 in der Münchberger Straße anzufahren.

## Standesamtliche Nrichten

### Sterbefälle

Ingrid Helga Korzendorfer, geb. Kümmling, zuletzt wohnhaft in Marktkeugast, St.-Josef-Straße 4, ist am 10.03.2021, in Marktkeugast, verstorben.

Alma Anna Margareta Buß, geb. Witzgall, zuletzt wohnhaft in Marktkeugast, Tannenwirthaus 42, ist am 12.03.2021, in Marktkeugast, verstorben.



## Neues aus der Bucherei

### Herzlich willkommen

#### in der Gemeindebücherei Marktkeugast

**Das Buch und der Leser –  
sie stehen immer im Mittelpunkt!**

Unsere Bücherei in Marktkeugast hat den Anspruch, alle Bevölkerungsschichten anzusprechen und ist dabei zugleich ein Ort der soziokulturellen, ehrenamtlichen Gemeindegarbeit.

**Öffnungszeiten: mittwochs von 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr**  
**Während der Schulferien bleibt die Bücherei geschlossen!**

**Die Ausleihe ist kostenlos!**

Über Ihren Besuch und Ihr Interesse würden wir uns sehr freuen.

**Ihre Büchereileitung**  
**Gabi Schickgramm**

**Metz Classic—Metz blue—Panasonic**  
**LED und OLED**

**Beratung + Verkauf + Service**

**Schramm**  
**Informationstechnik**

Ottostaße 7+10. 95233 Helmbrechts. Tel. 09252/1881



## Neues aus der Volkshochschule

### Wintersemester 2020/2021

### Sommersemester 2021

### Wintersemester 2021/2022

**Aufgrund der aktuellen Entwicklungen hinsichtlich der Corona-Pandemie veröffentlichen wir die Veranstaltungen nur unter Vorbehalt. Wir bitten um Ihr Verständnis!**

## Sport & Gesundheit

### Positives Denken: Wie lenke ich meine Gedanken um?

Geführte Meditation mit anschließendem Workshop. Denken ist geprägt durch unsere Erziehung, Bildung, Erfahrungen und die Umwelt.

Wie kann ich meine Gedanken lenken und schon im Ansatz positiv gestalten? Ist für mich das Glas halb voll oder halb leer? Hier spielen Schlagwörter wie Dankbarkeit, Toleranz, Akzeptanz und Loslassen eine große Rolle, Freude und Lachen gehören natürlich auch dazu.

Lernen Sie in diesem Workshop, den Ansatz des positiven Denkens.

Bitte mitbringen: Matte, Decke, Kissen. Bequeme Kleidung ist von Vorteil.

Skript kann für ca. 1,50 € erworben werden.

Kursleiterin: Karin Wagner, Heilpraktikerin beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie, Psychologischer Coach, ÜL-AT und PMR

1 Abend, Donnerstag von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr

**Termin: Donnerstag, 29. April 2021**

Gebühr:

4 Teilnehmer 25,00 € pro Teilnehmer

6 Teilnehmer 17,50 € pro Teilnehmer

8 Teilnehmer 13,50 € pro Teilnehmer

Ort: Bürgersaal Marktlegast

### Muskelaufbautraining für einen gesunden Rücken I

Der Rückenmuskel ist der größte Muskel in unserem Körper und der wichtigste Teil des Bewegungsapparates im Rücken. Ohne diese Muskulatur würde man einfach nach vorne umkippen. Die Stärkung der Rückenmuskulatur durch gezieltes Training ist daher enorm wichtig. Die meisten Rückenprobleme entstehen durch Bewegungsmangel. Die Muskulatur wird nicht genügend beansprucht. Sie verliert an Kraft, neigt zu Verspannungen und Verkrampfungen. Durch das richtige Rückentraining lassen sich Rückenschmerzen vermeiden und Beschwerden lindern.

Kursleiterin: Karin Hoch

7 Abende, jeweils Montag von 18.15 Uhr bis 19.15 Uhr

**Beginn: Montag, 7. Juni 2021**

Gebühr: 17,50 €

Ort: Schulturnhalle Grund- und Mittelschule Marktlegast

### Fatburner Stepp Aerobic

In dieser Stunde ist Schwitzen ein angenehmer Nebeneffekt. Wie der Name schon sagt, wird in diesem Kurs Fett verbrannt und im aeroben Training das Herz-Kreislauf-System in Schwung gebracht. Die Gymnastik-Übungen zwischen den Cardio-Sequenzen formen den Körper und straffen das Bindegewebe. Wir arbeiten mit einer Herzfrequenz von ca. 110 – 130 bpm und vervollständigen das Training mit muskelkräftigenden Übungen. Im Cardio-Training benutzen wir den Stepp, da es einfach sehr viel Spaß macht. Dazu noch motivierende Musik und die Stunde vergeht im Nu.

Kursleiterin: Karin Hoch

7 Abende, jeweils Montag von 19.15 Uhr bis 20.15 Uhr

**Beginn: Montag, 7. Juni 2021**

Gebühr: 17,50 €

Ort: Schulturnhalle Grund- und Mittelschule Marktlegast

### Muskelaufbautraining für einen gesunden Rücken II

Der Rückenmuskel ist der größte Muskel in unserem Körper und der wichtigste Teil des Bewegungsapparates im Rücken. Ohne diese Muskulatur würde man einfach nach vorne umkippen. Die Stärkung der Rückenmuskulatur durch gezieltes Training ist daher enorm wichtig. Die meisten Rückenprobleme entstehen durch Bewegungsmangel. Die Muskulatur wird nicht genügend beansprucht. Sie verliert an Kraft, neigt zu Verspannungen und Verkrampfungen. Durch das richtige Rückentraining lassen sich Rückenschmerzen vermeiden und Beschwerden lindern.

Kursleiterin: Karin Hoch

7 Abende, jeweils Montag von 20.15 Uhr bis 21.15 Uhr

**Beginn: Montag, 7. Juni 2021**

Gebühr: 17,50 €

Ort: Schulturnhalle Grund- und Mittelschule Marktlegast

### Senioren-Fitness I

Zielgerichtete Gymnastik für Senioren – das hält nicht nur Körper, Geist und Seele fit, sondern bringt auch mehr Bewegung und Vitalität.

...und ganz nebenbei macht es auch noch richtig Spaß und sorgt für Unterhaltung!

Kursleiterin: Karin Hoch

7 Nachmittage, jeweils Donnerstag von 14.00 Uhr bis 15.00 Uhr

**Beginn: Donnerstag, 10. Juni 2021**

Gebühr: 17,50 €

Ort: Schulturnhalle Grund- und Mittelschule Marktlegast

### Senioren-Fitness II

Zielgerichtete Gymnastik für Senioren – das hält nicht nur Körper, Geist und Seele fit, sondern bringt auch mehr Bewegung und Vitalität.

...und ganz nebenbei macht es auch noch richtig Spaß und sorgt für Unterhaltung!

Kursleiterin: Karin Hoch

7 Nachmittage, jeweils Donnerstag von 15.00 Uhr bis 16.00 Uhr

**Beginn: Donnerstag, 10. Juni 2021**

Gebühr: 17,50 €

Ort: Schulturnhalle Grund- und Mittelschule Marktlegast

### Muskelaufbautraining für einen gesunden Rücken I

Der Rückenmuskel ist der größte Muskel in unserem Körper und der wichtigste Teil des Bewegungsapparates im Rücken. Ohne diese Muskulatur würde man einfach nach vorne umkippen. Die Stärkung der Rückenmuskulatur durch gezieltes Training ist daher enorm wichtig. Die meisten Rückenprobleme entstehen durch Bewegungsmangel. Die Muskulatur wird nicht genügend beansprucht. Sie verliert an Kraft, neigt zu Verspannungen und Verkrampfungen. Durch das richtige Rückentraining lassen sich Rückenschmerzen vermeiden und Beschwerden lindern.

Kursleiterin: Karin Hoch

10 Abende, jeweils Montag von 18.15 Uhr bis 19.15 Uhr

**Beginn: Montag, 20. September 2021**

Gebühr: 25,00 €

Ort: Schulturnhalle Grund- und Mittelschule Marktlegast

### Fatburner Stepp Aerobic

In dieser Stunde ist Schwitzen ein angenehmer Nebeneffekt. Wie der Name schon sagt, wird in diesem Kurs Fett verbrannt und im aeroben Training das Herz-Kreislauf-System in Schwung gebracht. Die Gymnastik-Übungen zwischen den Cardio-Sequenzen formen den Körper und straffen das Bindegewebe. Wir arbeiten mit einer Herzfrequenz von ca. 110 – 130 bpm und vervollständigen das Training mit muskelkräftigenden Übungen. Im Cardio-Training benutzen wir den Stepp, da es einfach sehr viel Spaß macht. Dazu noch motivierende Musik und die Stunde vergeht im Nu.

Kursleiterin: Karin Hoch

10 Abende, jeweils Montag von 19.15 Uhr bis 20.15 Uhr

**Beginn: Montag, 20. September 2021**

Gebühr: 25,00 €

Ort: Schulturnhalle Grund- und Mittelschule Marktlegast

### Muskelaufbautraining für einen gesunden Rücken II

Der Rückenmuskel ist der größte Muskel in unserem Körper und der wichtigste Teil des Bewegungsapparates im Rücken. Ohne diese Muskulatur würde man einfach nach vorne umkippen. Die Stärkung der Rückenmuskulatur durch gezieltes Training ist daher enorm wichtig. Die meisten Rückenprobleme entstehen durch Bewegungsmangel. Die Muskulatur wird nicht genügend beansprucht. Sie verliert an Kraft, neigt zu Verspannungen und Verkrampfungen. Durch das richtige Rückentraining lassen sich Rückenschmerzen vermeiden und Beschwerden lindern.

Kursleiterin: Karin Hoch

10 Abende, jeweils Montag von 20.15 Uhr bis 21.15 Uhr

**Beginn: Montag, 20. September 2021**

Gebühr: 25,00 €

Ort: Schulturnhalle Grund- und Mittelschule Marktlegast

### Senioren-Fitness I

Zielgerichtete Gymnastik für Senioren – das hält nicht nur Körper, Geist und Seele fit, sondern bringt auch mehr Bewegung und Vitalität.

...und ganz nebenbei macht es auch noch richtig Spaß und sorgt für Unterhaltung!

Kursleiterin: Karin Hoch

10 Nachmittage, jeweils Donnerstag von 14.00 Uhr bis 15.00 Uhr

**Beginn: Donnerstag, 23. September 2021**

Gebühr: 25,00 €

Ort: Schulturnhalle Grund- und Mittelschule Marktlegast

### Senioren-Fitness II

Zielgerichtete Gymnastik für Senioren – das hält nicht nur Körper, Geist und Seele fit, sondern bringt auch mehr Bewegung und Vitalität.

...und ganz nebenbei macht es auch noch richtig Spaß und sorgt für Unterhaltung!

Kursleiterin: Karin Hoch

10 Nachmittage, jeweils Donnerstag von 15.00 Uhr bis 16.00 Uhr

**Beginn: Donnerstag, 23. September 2021**

Gebühr: 25,00 €

Ort: Schulturnhalle Grund- und Mittelschule Marktlegast

### Entspannen lernen

Autogenes Training mit progressiver Muskelentspannung. Wieder in die Ruhe und Gelassenheit gelangen!

Bitte mitbringen: Matte, Decke und Kissen. Bequeme Kleidung ist von Vorteil.

Kursleiterin: Karin Wagner, Heilpraktikerin beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie, Psychologischer Coach, ÜL-AT und PMR

1 Vormittag, Samstag von 09.00 Uhr bis 10.00 Uhr

**Termin: Samstag, 23. Oktober 2021**

Gebühr:

5 Teilnehmer	21,00 € pro Teilnehmer
6 Teilnehmer	17,50 € pro Teilnehmer
7 Teilnehmer	15,00 € pro Teilnehmer
8 Teilnehmer	13,00 € pro Teilnehmer
9 Teilnehmer	11,50 € pro Teilnehmer
10 Teilnehmer	10,50 € pro Teilnehmer

Ort: Bürgersaal Marktlegast

### Dehn- und Streckübungen für Senioren mit Progressiver Muskelentspannung

Der Körper und seine einzelnen Körperpartien sollen durch Dehnen und Strecken von Kopf bis Fuß wieder mehr gespürt werden. Alle Übungen werden langsam und mit Bedacht ausgeführt, ohne Schmerzgrenzen zu überschreiten und nur soweit sie körperlich schmerzfrei möglich sind. Ergänzt werden diese Übungen durch progressive Muskelentspannung nach Jacobsen.

Bitte mitbringen: Matte, Decke, Kissen und bequeme Kleidung.  
Kursleiterin: Karin Wagner, Heilpraktikerin beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie, Psychologischer Coach, ÜL-AT und PMR

1 Vormittag, Samstag von 10.15 Uhr bis 11.15 Uhr

**Termin: Samstag, 23. Oktober 2021**

Gebühr:

5 Teilnehmer	21,00 € pro Teilnehmer
6 Teilnehmer	17,50 € pro Teilnehmer
7 Teilnehmer	15,00 € pro Teilnehmer

Ort: Bürgersaal Marktlegast

### Sprachen & Länder

#### Ungarisch für Anfänger

Der Ungarisch-Kurs ist für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse geeignet, die sich einen ersten Eindruck von dieser einzigartigen Sprache verschaffen möchten. In diesem Kurs lernen Sie den Grundwortschatz zu den wichtigsten Themen kennen, um kurz und einfach kommunizieren zu können. Doch Sie lernen nicht nur die ungarische Sprache von der muttersprachigen Dozentin, sondern lernen nebenbei durch viele Bilder auch Land und Leute näher kennen.

Kursleiterin: Melinda Al-Rawi

10 Abende, jeweils Dienstag von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr

**Termin: Dienstag, 20. April 2021**

Gebühr: 60,00 €

Ort: Bürgersaal Marktlegast

#### Ungarn – Landeskundlicher Vortrag

Lernen Sie Ungarn kennen! Nicht nur die wichtigsten Sehenswürdigkeiten, Weltkulturerbestätten, Land und Leute, sondern auch die interessantesten Aspekte der ungarischen Kunst, Kultur und Gebräuche werden Ihnen in diesem Vortrag näher gebracht. Sie bekommen von unserer Dozentin, einer Muttersprachlerin, Einblicke in die ungarische Musik, Literatur und Wissenschaft. Die Präsentation wird natürlich mit vielen Bildern und schöner Musik bereichert.

Kursleiterin: Melinda Al-Rawi

1 Abend, Donnerstag von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr

**Termin: Donnerstag, 30. September 2021**

Gebühr: 8,00 €

Ort: Bürgersaal Marktlegast

### Körpersprache & mehr

#### Welcher Beruf passt zu mir?

Entspricht mein Beruf meiner Veranlagung und meinen wahren Fähigkeiten?

Körperbau, Kopf- und Gesichtsform sprechen eine deutliche Sprache. Diese zu entziffern hat sich die Formenlehre nach Carl Huter, die Psycho-Physiognomik, zur Aufgabe gemacht. Mit diesem Wissen können wertfrei individuelle Anlagen, Stärken, Talente, Bedürfnisse und Eigenarten sicht- und nachvollziehbar gemacht werden.

Der Vortrag zeigt auf, wie das Erkennen von unterschiedlichen Ausprägungen der jeweiligen Gesichts- und Körperformen richtungsweisend für die Berufswahl sein kann.

Er richtet sich an alle, die eine berufliche Veränderung anstreben.

Für Schulabgängerinnen und Schulabgänger kann er zu einer wertvollen Entscheidungshilfe für die zukünftige Berufswahl werden.

Kursleiterin: Gisela Türk Pereira

1 Abend, Mittwoch von 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr

**Termin: Mittwoch, 7. Juli 2021**

Gebühr: 5,00 €

Ort: Bürgersaal Marktlegast

#### Schauen-Erkennen-Verstehen

#### Einführung in eine wertfreie Körper- und Gesichtssprache

Der Vortrag erklärt die offenbaren Geheimnisse der Formensprache in der Natur anhand der menschlichen Physiognomie und wendet sich an alle, die ihre Menschenkenntnis – privat und beruflich – erweitern wollen.

Durch diese Formensprache können wir ein erweitertes Verständnis dafür gewinnen, warum wir so sind, wie wir sind und welche Anlagen und Eigenarten in jedem von uns stecken.

Schon Goethe als Physiognom wusste, dass sich alles Innere im Äußeren zeigt. Carl Huter hat mit seiner Lehre der Psycho-



Physiognomie ein lehr- und lernbares System erstellt, das der Einzigartigkeit eines jeden Menschen gerecht wird.

Bitte Taschenspiegel mitbringen, um das Dargestellte an der eigenen Persönlichkeitsstruktur zu überprüfen.

Kursleiterin: Gisela Türk Pereira

1 Abend, Mittwoch von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr

**Termin: Mittwoch, 20. Oktober 2021**

Gebühr: 9,00 €

Ort: Bürgersaal Marktlegast

## Essen & Trinken

### Tortendekoration mal anders

Fehlen Ihnen manchmal Ideen und Phantasie, Torten und Co. mal etwas individueller zu verzieren? In diesem Kurs erhalten Sie Anregungen für Dekokreationen.

Ich zeige Ihnen, wie auch mit einfachen Mitteln kreative Verzierungen möglich sind. Wir garnieren gemeinsam eine Torte, die danach natürlich auch probiert werden darf.

Lebensmittelkosten 3,- € pro Teilnehmer.

Kursleiterin: Birgit Fiedler

1 Abend, Donnerstag von 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr

**Termin: Donnerstag, 20. Mai 2021**

Gebühr: 5,00 €

Ort: Bürgersaal Marktlegast

### Kräuteröl und Würzessig selber herstellen – auch eine tolle Geschenkidee!

Das Einlegen von Kräutern und Gewürzen in Essig und Öl hat eine lange Tradition. In diesem Kurs stellen Sie gemeinsam aus verschiedenen Zutaten, Kräuteröl und Würzessig her. Sie erfahren Informatives über die Kräuter und Gewürze, die Verwendung dieser aromatischen Zubereitungen und wie sie in der Küche Verwendung finden. Eine schöne Idee für selbstgemachte Weihnachtsgeschenke!

Materialkosten: 6,00 € pro Flasche zus. zur Teilnehmergebühr

Kursleiterin: Birgit Fiedler

1 Abend, Donnerstag von 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr

**Termin: Donnerstag, 21. Oktober 2021**

Gebühr:

5 Teilnehmer 10,00 € pro Teilnehmer

7 Teilnehmer 7,50 € pro Teilnehmer

9 Teilnehmer 6,00 € pro Teilnehmer

Ort: Bürgersaal Marktlegast

## Kunst & Kreativität

### Aquarellkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Im Aquarellkurs für Anfänger und Fortgeschrittene probieren wir uns mit Aquarellfarben und beschäftigen uns mit den möglichen Mal- und Mischtechniken. Motivwünsche und -vorlagen können gerne zum Kurs mitgebracht werden!

Gerne darf jeder teilnehmen, der Spaß am Malen hat. Mitzubringen sind eigene Materialien und Malutensilien, wenn vorhanden. Alles Weitere wird von der Kursleitung gestellt.

Kursleiterin: Pubea Jaksarn, Rückfragen gerne unter Tel. 0151/26417770

4 Abende, jeweils Mittwoch von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr

**Beginn: Mittwoch, 3. November 2021**

Gebühr: 22,00 €

Ort: Grund- und Mittelschule Marktlegast

### Handarbeitskurs Häkeln - Granny Square

Wie häkelt man Granny Squares und was kann man daraus machen?

Dieser Kurs ist eine kreative Auszeit für Wiedereinsteiger oder Anfänger. Es werden die Grundlagen des Häkelns gezeigt, wie man eine Häkelschrift liest, wie man Granny Square häkelt und was man Modernes daraus machen kann.

Dabei können wir unsere Wollreste zu etwas Nützlichem verbrauchen.

Mitzubringen sind ca. 400 g Wolle oder Wollreste und eine Häkelnadel mittlerer Größe (Nr. 3 oder 4). Ansonsten bringe ich Material zum Probieren mit.

Kursleiterin: Pubea Jaksarn

4 Abende, jeweils Mittwoch von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr

**Beginn: Mittwoch, 8. Dezember 2021**

Gebühr: 15,00 €

Ort: Grund- und Mittelschule Marktlegast

## Anmeldungen und Kursgebühren

- Die Anmeldungen für Kurse nimmt die Verwaltungsgemeinschaft Marktlegast, Neuensorger Weg 10, Tel. 09255/947-0, entgegen. **Bitte melden Sie sich bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn an.**
- Die Kursgebühr ist bei der Anmeldung zu entrichten bzw. auf folgendes Konto des Marktes Marktlegast zu überweisen:  
IBAN: DE93771500000000036 376,  
BIC: BYLADEM1KUB.
- Es wird darauf hingewiesen, dass auch telefonische Anmeldungen verbindlich sind, und dass bei einem unentschuldigtem Nichterscheinen die Gebühren zu entrichten sind.
- Ein Kurs findet in der Regel statt, wenn sich mindestens 10 Teilnehmer angemeldet haben. Sollten sich für einen Kurs nicht wenigstens 10 Hörer eingeschrieben haben, ist die Durchführung im Einzelfall mit der Leitung der Volkshochschule abzusprechen. Bei Unterbelegung können Kurse nur durchgeführt werden, wenn die Hörer mit der Entrichtung eines Zuschlages einverstanden sind.
- Im Normalfall werden die Kurse in der Grund- und Mittelschule Marktlegast, Neuensorger Weg 10, abgehalten. Hörergebühren können auf Antrag nur erstattet werden: bei dauerndem Wegzug oder bei ärztlich bescheinigter längerer Erkrankung, die eine ordnungsgemäße Weiterführung des Kurses nicht mehr ermöglicht.
- Erhalten Sie von uns keine Nachricht, findet der Kurs in jedem Fall statt!**
- Haftung:** Für Unfälle und Eigentumsverluste übernimmt die Volkshochschule keine Haftung. Die Volkshochschule übernimmt insbesondere keine Haftung bei Gesundheitsschäden, die sich aus der Teilnahme an Gymnastik o.ä. gesundheitsbezogenen Veranstaltungen ergeben.

### Leiter der VHS Marktlegast

**Erster Bürgermeister Franz Uome**

### Anmeldungen:

Verwaltungsgemeinschaft Marktlegast

Stefanie Rau

Neuensorger Weg 10

95352 Marktlegast

Telefon 09255/947-0

Telefax 09255/947-50

E-Mail: [poststelle@marktlegast.de](mailto:poststelle@marktlegast.de)



## Hören wie ein Luchs!

*Wir freuen uns auf Ihren Besuch!*



HÖRGERÄTE  
LUCHS

**Endlich wieder gut hören!**

- Aktiv im Leben stehen und daran teilnehmen mit modernen Hörgeräten
- Testen Sie bei uns kostenlos die neueste Hörgerätektechnik
- Geme machen wir Hausbesuche!
- Vereinbaren Sie einen Termin mit uns!

[www.hoergeraete-luchs.de](http://www.hoergeraete-luchs.de)

**Helmbrechts · Luitpoldstraße 31 · Tel. 0 92 52 / 251 53 10**  
**Naila · Frankenwaldstr. 1 · Tel. 0 92 82 / 98 47 96**

Besuchen Sie uns auch auf Facebook!

## Markt Marktlegast aktuell

### Aus der Marktgemeinderatssitzung

am 1. März 2021

#### Ostbayernring – Ersatzbau 380/110-kV-Hochspannungsleitung

Nach den in der Öffentlichkeits- und Behördenbeteiligung vorgebrachten Äußerungen und Stellungnahmen im Rahmen des Erörterungstermins im Februar 2020 und technischen Änderungen der Vorhabenträger (TenneT TSO GmbH) wurden die Planunterlagen ergänzt und aktualisiert. Deshalb ist eine erneute Öffentlichkeits- und Behördenbeteiligung nach Art. 73 Abs. 3 Bayer. Verwaltungsverfahrensgesetz (BayVwVfG) erforderlich. Darüber hinaus können die betroffenen Kommunen Einwendungen gegen die beantragte Planung bis zum 17. März 2021 erheben.

Die neue Planung sieht im Bereich Neuensorg und den Ortsteilen Vorderrehberg und Hinterrhberg keine Erdverkabelung vor. Neben den erheblichen negativen Folgen, ist der Geltungsbereich des geplanten Bebauungsplanes „Vorderrehberg II“ derart betroffen, was zu einem Scheitern führen wird. Der geplante Ersatzneubau der Stromtrasse für eine städtebauliche Entwicklung ist nicht vertretbar, betonte Erster Bürgermeister Franz Uome nochmals auf der Marktgemeinderatssitzung.

Der Marktgemeinderat Marktlegast nahm den Sachverhalt zur Kenntnis und sprach sich einstimmig gegen die Planung des Ersatzbaues der 480/110-kV-Hochspannungsleitung (Ostbayernring) wegen nicht vertretbarer negativer Auswirkungen und Widerspruch zur gemeindlichen Bauleitplanung aus.

Außerdem hält der Markt Marktlegast an der bereits am 25. Januar 2016 beschlossenen Resolution fest:

Resolution Erdkabel

Grundsätzlich wird die Notwendigkeit der Energiewende und des damit verbundenen Ausbaus der Infrastruktur anerkannt, soweit der Bedarf an Netzausbauprojekten hierfür im Rahmen eines schlüssigen Gesamtkonzepts nachgewiesen ist. Den Wünschen der betroffenen Kommunen zur Leitungsführung ist aber Rechnung zu tragen. In den Gebieten, in denen die Stromtrasse einer bestehenden Bebauung sehr nahe rückt, ist eine Erdverkabelung vorzusehen.

Die Beeinträchtigung der menschlichen Gesundheit, von Lebensqualität sowie von Natur und Landschaft durch Freileitungen sind unverträglich. Sie sind vor allem unverträglich, weil Alternativen zur Verfügung stehen, sowohl Drehstromleitungen als auch Hochspannungsgleichstromkabel können als Erdkabel verlegt werden. Die gesetzliche Regelung zur Erdverkabelung im Energieleitungsausbaugesetz ist völlig unzureichend. Die Belastungen der Menschen sind durch geeignete technische Maßnahmen so gering wie möglich zu halten. Gegebenenfalls entstehende Mehrkosten dürfen hierbei nicht ins Gewicht fallen.

Nach § 4 Abs. 1 BBPlG dürfen nur die im Bundesbedarfsplan mit „F“ gekennzeichneten Vorhaben zur Höchstspannungs-Drehstrom-Übertragung (HDÜ-Leitung) nach Maßgabe dieser Vorschrift als Erdkabel errichtet werden (Pilotprojekte). Diese Entscheidung der Gesetzgeber ist überholt, da wegen der Konflikintensität einer Erdverkabelung Vorrang einzuräumen ist. Erdkabel sind auch bei Drehstromleitungen in größerem Umfang zuzulassen.

Auf den „Ostbayernring“ treffen die Bedenken, die der Gesetzgeber gegenüber einem vermehrten Erdkabelnetz bei Drehstrom mit Blick auf die Systemsicherheit hat, nicht zu. Gasisolierte Übertragungsleitungen der zweiten Generation haben den Vorteil einer hohen Energieübertragungsleistung, eine wesentlich bessere elektromagnetische Verträglichkeit als alle klassischen Übertragungssysteme, geringe Verluste, hohe Sicherheit und Vielseitigkeit bei der Verlegung. Die hohe Zuverlässigkeit, Wartungsfreiheit und Sicherheit sind bei vielen Projekten bereits nachgewiesen. Auch der Flächenverbrauch wird bei dieser Trasse minimiert.

In der neuen gesetzlichen Fassung sollen die Belange des Naturschutzes und des Artenschutzes besser berücksichtigt und der Einsatz von Erdkabeln als zumutbare Alternative im Sinne des § 34 Abs. 3 Nummer 2 des Bundesnaturschutzgesetzes werden.

Der Rückbau der bestehenden Leitung ist nach erfolgter Erdverkabelung sicherzustellen.

#### Vier Bauanträge genehmigt

Zu den vier Bauanträgen erteilte der Marktlegaster Marktgemeinderat in seiner Sitzung das gemeindliche Einvernehmen:

- Abriss eines maroden landwirtschaftlichen Nebengebäudes und Errichtung eines neuen Nebengebäudes mit Doppelgarage, Hackschnitzellager und einem Heizraum in der Größe von 13,36 mal 6,49 Metern, an gleicher Stelle, in Baiersbach.
- Errichtung eines Gebäudes in Holzständerweise mit Satteldach in den Ausmaßen 14,39 mal 11,55 Meter, das sich dem bestehenden Wohngebäude anpasst, in Traindorf.
- Teilabbruch einer bestehenden Garage und anschließenden An- und Umbau mit den Ausmaßen eines Wohngebäudes mit 11,99 mal 11,99 Metern in der Gemarkung Traindorf.
- Errichtung eines Einfamilienhauses mit den Ausmaßen 19,18 mal 13,18 Metern in Hohenberg.

#### Straßensanierungen B 289

Erster Bürgermeister Franz Uome gab auf der Marktlegaster Marktgemeinderatssitzung bekannt, dass im Zeitraum von April bis Juli 2021 die Fahrbahnsanierung der Bundesstraße 289 von der Ortseinfahrt Mannsflur bis zur Ortseinfahrt Marktlegast/Adenauerstraße sowie von Sauerhof ebenfalls bis zur Ortseinfahrt Marktlegast/Jahnstraße erfolgen wird. Die Bundesstraße wird bei den laufenden Arbeiten jeweils halbseitig gesperrt, die Umleitung erfolgt über die KU 13.

#### 100.000 Euro aus dem Entschädigungsfonds

Erster Bürgermeister Franz Uome bedankte sich bei den bayerischen Landtagsabgeordneten Rainer Ludwig und Martin Schöffel für ihren Einsatz, dass die Basilika Marienweiher für die Innensanierung 100.000 Euro aus dem Entschädigungsfonds erhält.

#### Haushaltsverabschiedung 2021

Bei der Marktgemeinderatssitzung gab Bürgermeister Franz Uome bekannt, dass das Ratsgremium bei seiner nächsten Sitzung am Montag, den 12. April, den Kommunalen Haushalt 2021 verabschiedet wird. Dabei wird auch die Fortführung der Stabilisierungshilfen des Freistaates Bayern beantragt.

#### Dorferneuerung Marienweiher

Ein dringlicher Antrag zur Geschäftsordnung des FW-Fraktionsprechers, Setrick Röder, am Ende der öffentlichen Oktobersitzung des Marktgemeinderates Marktlegast und die Übergabe des gemeinsamen Antrages der WGM- und FW-Fraktionen stellte die Weichen, dass die anstehende Dorferneuerungsmaßnahme Marienweiher aus dem Status der Vorbereitung in den Status der Bauphase überführt wurde, um die hierfür notwendigen Schritte zu unternehmen. Begründet wurde der Antrag, dass aufgrund der Corona-Pandemie davon auszugehen ist, dass es in den kommenden Jahren zu Kürzungen in den Dorferneuerungsprogrammen kommen könnte. Deshalb sei es wichtig, den Bürgern und Institutionen in Marienweiher die Möglichkeit zu geben, Fördergelder für die Ertüchtigung und Verschönerung ihrer Anwesen in Anspruch zu nehmen. Erster Bürgermeister Franz Uome und die übrigen Fraktionen nahmen von dem Antrag Kenntnis. Zu einer weiteren Behandlung kam es nicht. In der Sitzung am 30. November 2020 teilte dann Geschäftsleiter Michael Laaber mit, dass auf Nachfrage beim Amt für Ländliche Entwicklung (ALE) mitgeteilt wurde, dass derzeit die Förderung von Marienweiher 16 im Vordergrund steht und die ALE das Projekt als einen Teil der Dorferneuerung ansieht. Eine umfassende Dorferneuerung sei derzeit aus finanziellen und zeitlichen Mitteln gar nicht möglich. Der Markt Marktlegast habe bisher alles Notwendige zur Dorferneuerung getan.

kpw

## Stammtisch „Hohenberg aktiv,,

### Hohenberg ist BUNT!

Verteilt in der ganzen Ortschaft erfreut farbenfrohe Osterdekoration die Menschen. „Hohenberg aktiv“, die vor einem Jahr entstandene Gruppe, hat sich für den Start in den Frühling wieder viele Gedanken gemacht.

Corona-konform wurde in Zweiergruppen gebastelt, dekoriert, Bänder gebunden und gepflanzt. Für die Organisation zur Umsetzung der Ideen sorgte Silke Burger.

Ein Dank geht an alle Helferinnen und Helfer, die immer wieder mit viel Engagement daran arbeiten, unseren Ortsteil zu verschönern!

*Clemens Friedrich*



Foto: Silke Burger



# LW-FLYERDRUCK.DE

Ihre Onlinedruckerei von LINUS WITTICH Medien

## Aus der Finanzausschusssitzung des Marktgemeinderates Marktlegast

vom 24. März 2021

### Eckdaten zum Haushalt 2021

Der Finanzausschuss des Marktgemeinderates Marktlegast beriet zusammen mit der Kämmerin Mandy Knarr in seiner Sitzung im Bürgersaal über die Eckdaten zum Haushalt 2021 und die Veränderung der Ansätze zum letztjährigen Etat. An Einnahmen aus der Grundsteuer A/B werden 324.200 Euro (-3.400 Euro), Gewerbesteuer 250.000 Euro (-25.000 Euro), Beteiligung an der Einkommensteuer 1.122.150 Euro (-323.700 Euro), Beteiligung an der Umsatzsteuer 110.000 Euro (+21.700 Euro), Beteiligung am Einkommensteuerersatz 83.600 Euro (-23.200 Euro), Schlüsselzuweisung 1.567.950 Euro (-84.300 Euro) erwartet. In den Ausgaben schlagen die Kreisumlage mit 1.298.400 Euro (+87.100 Euro), VG-Umlage 627.300 Euro (-33.650 Euro) und Gewerbesteuerumlage 48.300 Euro (-10.850 Euro) zu Buch.

Aufgrund der Corona-Pandemie und deren Auswirkungen wird nach den Worten der Kämmerin Mandy Knarr mit geringeren Einnahmen aus der Gewerbesteuer gerechnet. Zu Mindereinnahmen kommt es auch bei der Einkommensteuer und den Einkommensteuer-Ersatzleistungen. Der Markt Marktlegast erhält zudem weniger Schlüsselzuweisung, gleichzeitig ist mehr an den Landkreis abzuführen. Erster Bürgermeister Franz Uome machte deutlich, dass die Marktgemeinde im Jahr 2021 400.000 Euro an Einnahmen weniger habe und verkraften müsse.

Dem Vermögenshaushalt 2021 können voraussichtlich 175.550 Euro zugeführt werden. Die Schulden des Marktes Marktlegast betragen am 31. Dezember 2021 voraussichtlich 1.318.933 Euro. Kreditaufnahmen sind im Haushalt 2021 nicht vorgesehen.

Die Finanzierung der Ausgaben des Vermögenshaushaltes erfolgt in 2021 über die Zuführung vom Verwaltungshaushalt, die Investitionszuschüsse und die Rücklagenentnahme in Höhe von 2.257.750 Euro. Die Verabschiedung des Haushaltes 2021 wird auf der Marktgemeinderatssitzung am Montag, den 12. April erfolgen.

Erster Bürgermeister Franz Uome und Kämmerin Mandy Knarr verwiesen auf das seit dem Jahr 2014 laufende Haushaltskonsolidierungskonzept, um die eigene Leistungsfähigkeit wieder herzustellen. Der Markt Marktlegast bekam in den zurückliegenden Jahren 2,05 Millionen Euro, die zum Schuldenabbau und zur Förderung der Infrastruktur verwendet wurden, wofür sich Erster Bürgermeister Franz Uome und Kämmerin Mandy Knarr beim Bayerischen Landtag und Freistaat bedankten. Die Fortführung wird übers Landratsamt Kulmbach nach der Haushaltsverabschiedung 2021 am 12. April an den Freistaat Bayern weitergeleitet.

kpw

### Die beiden in den kommenden Jahren anstehenden Großprojekte:



Bürgerbegegnungszentrum mit Arztpraxis



Pilgerzentrum Marienweiher

## Gemeinsam den Osterbaum geschmückt

Vor 12 Jahren  
wurde das Flurkreuz wieder aufgestellt



Unser Bild zeigt (von links) Bürgermeister Franz Uome, Ingrid und Bruno Tittel sowie Ivan Azsenyv in Hinterrehberg gemeinsam bei der Arbeit.

Ein kurzes Telefonat von Ingrid und Bruno Tittel aus der Großrehmühle mit Marktlegasts Bürgermeister Franz Uome, ob sie wieder zusammen den Osterbaum am Kleinod der Flurkapelle in Hinterrehberg schmücken und gesagt, getan ... Trotz der schwierigen Zeiten mit dem Corona-Virus waren Bürgermeister Franz Uome, Ingrid und Bruno Tittel sowie Ivan Azsenyv wenig später, wie unser Schnappschuss zeigt, gemeinsam am Werk zu beobachten. Ausgerüstet mit einem Mundschutz platzierten sie 186 Eier am Osterbaum neben der Flurkapelle. Tittel blickte zudem zurück und erinnerte daran, dass vor zwölf Jahren das von ihm und seiner Frau Ingrid in mühsamer Arbeit hergerichtete Flurkreuz - das heute in der Kapelle seine Heimstatt hat - wieder in Hinterrehberg aufgestellt worden ist.

kpw

## Baumaßnahmen im St.-Antonius-Weg

Für die anstehende Baumaßnahme „Freiflächengestaltung St.-Antonius-Weg/ St.-Antonius-Platz“ ist es notwendig, den Straßenzug für den gesamten Verkehr zu sperren.

**Die Bauarbeiten durch die Fa. Lischke Straßenbau e. K., Helmbrechts, werden voraussichtlich am Dienstag, den 06.04.2021, ab 07.00 Uhr, für die Dauer von ca. 6 Wochen, beginnen.**

Bitte bedenken Sie, dass eine Zufahrt nur bis zu dem Bereich der Baustelle im St.-Antonius-Platz möglich ist. Sie können selbstverständlich auch den Parkplatz am Festplatz in der Webergasse nutzen.

Eine Zufahrt zur Kirche, zum Friedhof und zum Kindergarten ist ausschließlich von der Ortsstraße „Am Kirchbühl“ kommend möglich.

Wir bitten um Ihr Verständnis für auftretende, unvermeidbare Behinderungen während der Bauphase!

Bei sämtlichen Rückfragen steht Ihnen Herr Roland Tiroch (Tel. 09255/ 947-14, E-Mail: tiroch@markt-leugast.de) gerne zur Verfügung.

Verwaltungsgemeinschaft Marktleugast

- Bauamt -

116.600 Euro und die Gewerbesteuer auf 60.000 Euro. 320.000 Euro sind für die Beteiligung an der Einkommenssteuer, 15.000 Euro an der Umsatzsteuer und 25.000 Euro am Einkommenssteuersatz veranschlagt.

Der Ansatz für die Kreisumlage beträgt 372.050 Euro und für die VG-Umlage 176.250 Euro.

Die allgemeine Rücklage beträgt zum Ende 2020 1.581.000 Euro. Insgesamt 4.176.650 Euro sind für dieses Jahr an Investitionen vorgesehen. Davon entfallen auf das Dorfgemeinschaftshaus (Marktplatz 1) 551.000 Euro sowie den Breitbandausbau 748.750 Euro (jeweils 90 % Zuschuss) und den Wohnungsbau 1,6 Millionen Euro (30 % Zuschuss). Zur Finanzierung der verbleibenden Eigenanteile des Marktes Grafengehaig werden 1.093.800 Euro der Rücklage entnommen und es erfolgt eine Kreditneuaufnahme in Höhe von 400.000 Euro.

### Änderung bzw. Erweiterung des Bebauungsplanes „An der Hohenreuth“

Zur verabschiedeten Einbeziehungssatzung eines geplanten Bauvorhabens in den Bebauungsplan „An der Hohenreuth“ ergaben sich entscheidende Einwände von Trägern öffentlicher Belange. Der Marktgemeinderat Grafengehaig nahm in seiner Sitzung davon Kenntnis und beschloss anstelle die Änderung und Erweiterung des Bebauungsplanes „An der Hohenreuth“.

### Einbeziehungssatzung und Änderung des Flächennutzungsplanes

Für das geplante Bauvorhaben im Ortsteil Walberngrün auf dem Grundstück 93/3 beschloss der Marktgemeinderat Grafengehaig den Erlass einer Einbeziehungssatzung in den Ortsteil Walberngrün und die Änderung des Flächennutzungsplanes des Marktes Grafengehaig.

kpw

Geburtstags-Anzeigen online aufgeben

[wittich.de/geburtstag](http://wittich.de/geburtstag)

### Impressum



Verwaltungsgemeinschaft Marktleugast, Neuensorger Weg 10  
Eingang altes Schulhaus, 95352 Marktleugast  
Tel.: (09255) 947-0, Fax: (09255) 947-50

E-Mail: [poststelle@markt-leugast.de](mailto:poststelle@markt-leugast.de), Sekretariat, Zimmer 4

Verantwortlich für den Inhalt:

für den Markt Marktleugast:

Franz Uome, Erster Bürgermeister und Gemeinschaftsvorsitzender

für den Markt Grafengehaig:

Werner Burger, Erster Bürgermeister und

stv. Gemeinschaftsvorsitzender

Verlag, Anzeigenverwaltung

und technische Gesamtherstellung:

LINUS WITTICH Medien KG

Peter-Henlein-Straße 1, 91301 Forchheim

Tel.: 09191/7232-0

Fax: 09191/7232-30 (Anzeigen)

E-Mail: [info@wittich-forchheim.de](mailto:info@wittich-forchheim.de)

Internet: <http://www.wittich.de>



### Nachlesen im Internet

Unser Mitteilungsblatt finden Sie auch auf unserer Homepage unter [www.markt-marktleugast.de/Gemeinde/Aktuell/Mitteilungsblatt](http://www.markt-marktleugast.de/Gemeinde/Aktuell/Mitteilungsblatt)



## Unsere Dog-Stationen im Markt Marktleugast

### Marktleugast

- in der Weststraße Nähe Netto-Markt
- in der Weststraße Richtung Mannsflur
- in der Jahnstraße
- am Unteren Anger
- in der Webergasse
- am Hohenberger Weg

### Marienweiher

- am Zechteich

### Mannsflur

- am Marktleugaster Weg
- in Baiersbach

### Traindorf

- Fußgängerweg auf Tannenwirthaus

### Neuensorg

- Vorderrehberg vor der Unterführung

### Hohenberg

- am Rad- und Fußweg Richtung Dreschersreuth
- am Hohenberger Weg Richtung Marktleugast

## Markt Grafengehaig aktuell

### Aus der Marktgemeinderatssitzung

vom 15. März 2021

#### Eckdaten des Haushaltes 2021

Die Vorberatung des diesjährigen Haushaltes sowie die Umsetzung und Fortführung des stringenten und nachhaltigen Haushaltskonsolidierungskonzeptes standen im Vordergrund der Grafengehaiger Marktgemeinderatssitzung in der Frankenhalle. Angepasst werden mit Wirkung ab dem 1. Januar 2021 die Hebesätze für die Grundsteuer A von 390 auf 400 v.H. und für die Gewerbesteuer von 330 auf 340 v.H. Unverändert bleibt der Hebesatz der Grundsteuer B mit 380 v.H. Die Hebesätze liegen damit aktuell über dem Landesdurchschnitt, sagte Erster Bürgermeister Werner Burger. Das Gemeindeoberhaupt erhoffte sich zudem, dass weitere Stabilisierungshilfen vom Freistaat Bayern fließen.

Der Ansatz für die Schlüsselzuweisung liegt bei 550.600 Euro und damit um 3,21 Prozent unter dem Vorjahr 2020. Den Ansatz für die Grundsteuer A+B bezifferte Kämmerin Mandy Knarr mit

## Der Osterhase hüpf durch die Marktgemeinde...

### Grafengehaig

Da haben sich wieder einige Frauen vom Frauentreff Grafengehaig viel Arbeit gemacht und rausgekommen ist ein wunderschöner Dorfmittelpunkt am Marktplatz!

Für den aufwendig dekorierten Osterbrunnen wie 2017, 2018 und 2019 wäre zu viel Arbeit mit zu vielen Menschen in zu viel Nähe notwendig gewesen ...

Stattdessen liegen da jetzt ein paar schön bemalte Steine, z.T. von diesem, z.T. vom letzten Jahr ... und es dürfen gerne noch viele dazu kommen! Also: wer macht mit?



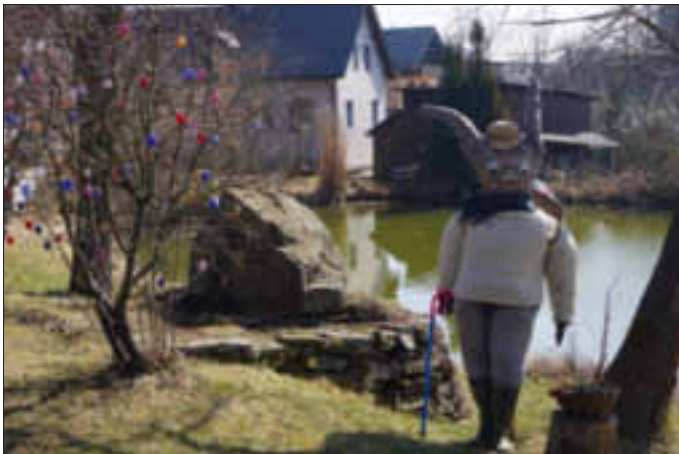
## Eppenreuth

Sehr schön erstrahlt das Ostergebiet in Eppenreuth, das die Freiwillige Feuerwehr gestaltet hat.



## Grünlas

Auch in Grünlas hat sich die Dorfgemeinschaft sehr ins Zeug gelegt. Hier grüßen die Osterhasen die Einheimischen und Gäste.



## Schlockenau

Und natürlich darf auch Schlockenau nicht fehlen. Auch hier haben sich die Dorfgemeinschaft und die Feuerwehr was Schönes einfallen lassen.



## Kirchliche Nachrichten

### Kath. Kirchengemeinde Marienweiher-Marktkeugast

#### Gottesdienstordnung der Pfarrei Marienweiher

##### Marienweiher

Gottesdienst am Sonntag: 08.00 Uhr bis 10.30 Uhr

Gottesdienst am Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag:  
18.30 Uhr

Gottesdienst am Donnerstag: 09.30 Uhr

Rosenkranz am Freitag: 18.00 Uhr

Gottesdienst am Samstag, 1. Mai: 09.00 Uhr

##### Marktkeugast

Gottesdienst am Sonntag: 09.15 Uhr

Gottesdienst am Dienstag und Freitag: 19.00 Uhr

Gottesdienst am Donnerstag: 09.00 Uhr

Vorabendgottesdienst am Samstag: 18.30 Uhr

Gottesdienst am Samstag, 1. Mai: 09.15 Uhr

##### Traindorf

Gottesdienst am 1. Sonntag des Monats: 09.15 Uhr

Gottesdienst am 3. Sonntag des Monats: 09.15 Uhr

**Ab Mai beginnen die Gottesdienste bereits um 08.00 Uhr.**

##### Stammbach

Vorabendgottesdienst am Samstag: 17.15 Uhr

##### Neuensorg

Rosenkranz am Freitag: 16.30 Uhr

#### Pfarrmitteilungen

##### Jubelkommunion

Am **Sonntag, 11. April**, findet in Marienweiher und in Marktkeugast die Feier der Jubelkommunion statt.

**Marienweiher** - Festgottesdienst um 10.30 Uhr.

**Marktkeugast** - Festgottesdienst um 09.15 Uhr.

**Alle, die in diesem Jahr 25-, 40-, 50-, 60-, 70-, ... jährige Jubelkommunion feiern, sind dazu herzlich eingeladen. Bitte melden Sie sich im Kath. Pfarramt Marienweiher oder in der Sakristei Marienweiher und Marktkeugast an.**

##### Erstkommunion

In Marienweiher findet die Erstkommunion am **18. April** statt.

Der Festgottesdienst beginnt um 10.30 Uhr. Die Dankandacht ist um 17.00 Uhr. Wir bitten um Verständnis, dass aufgrund der begrenzten Sitzplätze der Gottesdienst bzw. die Andacht nur für die Erstkommunionkinder und ihre Angehörigen stattfindet.

##### Unsere Kommunionkinder in Marienweiher

Kiesbauer Nico, Knarr Jakob, Löffler Johannes, Rohde Stefanie, Tippner Fynn

**Wir wünschen unseren Kommunionkindern zu ihrem Fest Gottes Segen und viel Freude.**

**Die Erstkommunion in Marktkeugast wurde auf 25. Juli verschoben.**

##### Ewige Anbetung

##### Marienweiher am 20. April 2021

Betstunden von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr und stille Betstunde von 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr

18.30 Uhr Abschlussgottesdienst mit, falls das Pandemiegeschehen es zulässt, Prozession

##### Marktkeugast am 21. April 2021

Betstunden von 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr; 18.30 Uhr Abschlussgottesdienst mit, falls das Pandemiegeschehen es zulässt, Prozession

**Zur Teilnahme an den Betstunden laden wir alle Pfarrangehörige ein.**

#### Der Monat Mai steht im Zeichen des Marienlobs

**Am 1. Mai findet in Marienweiher eine feierliche Maiandacht um 17.00 Uhr statt.**

#### Krankenbesuch

Der monatliche Krankenbesuch mit Spendung der hl. Kommunion findet am **Freitag, 7. Mai, und Samstag, 8. Mai**, zu gewohnter Zeit statt. Neue Anmeldungen nehmen die Patres sehr gerne entgegen.

ERSTE HEILIGE  
KOMMUNION

KOMMUNION

#### Erstkommunionsfeier

**am Sonntag, den 18. April 2021, um 10.30 Uhr  
in der Wallfahrtsbasilika Marienweiher**

Die Erstkommunion empfangen:

*Nico Kiesbauer, Stadtsteinacher Weg 10,  
95352 Marktkeugast*

*Jakob Knarr, Steinbach 10, 95352 Marktkeugast*

*Johannes Löffler, Steinbach 36, 95352 Marktkeugast*

*Stefanie Rohde, Blumenau 15, 95236 Stammbach*

*Fynn Tippner, Sauerhofer Straße 12, 95352 Marktkeugast*

## Auch im Alter sicher und selbstständig Zuhause



Haben Sie auch den Wunsch so lange wie möglich Zuhause wohnen zu bleiben? Unsere ausgebildeten Wohnberater informieren Sie fachmännisch & unverbindlich, damit Sie Ihren Traum von einem sicheren und eigenständigen Leben wahr machen können.

- Sinnvolle Medizinische Hilfsmittel
- Umbaumaßnahmen für Bad & Wohnung
- Staatliche Fördermöglichkeiten von bis zu 8.000 €/Haushalt (auch für Treppenlifte)

**Nutzen Sie den GUTSCHEIN für eine kostenlose und unverbindliche Wohnberatung bei Ihnen Zuhause oder melden Sie sich bei uns telefonisch:**

**0 92 81-777 97 66**

Ihr **HOFER Sanitätshaus**

*SperSchneider*  
**GUTSCHEIN**

Orthopädie  
Rehatechnik  
Sanitätshaus  
Schuhtechnik

**Für eine kostenlose Wohnberatung für Senioren und pflegende Angehörige.**

*SperSchneider*

**Hof**, Königstr. 17 und Ludwigstr. 8  
**Selb**, Ludwigstraße 11  
**Naila**, Kronacher Straße 33



## Wallfahrtsbasilika Marienweiher

### Pilgerbüro Marienweiher

#### Öffnungszeiten des Pilgerbüros Marienweiher

**Montag und Donnerstag von 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr**

Außerhalb der Dienstzeiten ist Herr Josef Daum telefonisch erreichbar unter

Tel. 09267/ 1575 oder Tel. 0171/ 5309345

### Klosterladen Marienweiher



**Corona-bedingt ist das Einkaufen  
im Klosterladen nur nach  
vorheriger Terminvereinbarung möglich!**

Bitte melden Sie sich  
per Mail unter [klosterladen.marienweiher@googlemail.com](mailto:klosterladen.marienweiher@googlemail.com)  
oder telefonisch unter Tel. 09255/ 96123 bzw. 09255/ 1584  
oder 09255/ 7550.

**Es gibt keine Grenzen, weder für Gedanken,  
noch für Gefühle. Es ist die Angst, die Grenzen setzt.**

Ingmar Bergman

**Über einen Besuch unseres Klosterladens  
würden wir uns sehr freuen!**



Ihr  
Klosterladenteam



Marienkirche  
Stambach

**Evang.-Luth. Kirchengemeinde**

**Stambach-Mannsflur**



Bethlehemkirche  
Mannsflur

### Gottesdienste und Veranstaltungen

**Dienstag, 13.04.2021**

15.00 Uhr Gottesdienst im Seniorenheim Marktkeugast  
(nicht öffentlich)

**Sonntag, 18.04.2021**

08.45 Uhr Gottesdienst in Mannsflur mit Lektorin Loncsek

**Dienstag, 20.04.2021**

19.30 Uhr Vortrag „60 Jahre Bethlehemkirche: Das Spendenprojekt „Wooden Church Crusade“ im St. Martinsheim Marktkeugast

**Donnerstag, 22.04.2021**

19.30 Uhr Kirchenvorstandssitzung  
(nicht öffentlich)

**Freitag, 23.04.2021**

17.00 Uhr Konfirmanden-Elternabend im Schützensaal des Sport- und Gemeindezentrums Stambach

**Dienstag, 27.04.2021**

15.00 Uhr Gottesdienst im Seniorenheim Marktkeugast  
(nicht öffentlich)

**Sonntag, 02.05.2021**

08.45 Uhr Gottesdienst in Mannsflur mit Pfr. Müller

10.15 Uhr Gottesdienst mit Vorstellung der Konfirmanden in der Marienkirche Stambach mit Pfrin. Sahlmann

# KONFIRMATION

**Beichte mit Abendmahl  
am Samstag, den 22. Mai 2021, um 15.00 Uhr  
&**

**Konfirmation  
am Sonntag, den 23. Mai 2021, um 10.15 Uhr  
in der Marienkirche Stambach**

Aus dem Marktgemeindebereich Marktkeugast werden  
durch Pfarrerin Susanne Sahlmann konfirmiert:

*Laura Schade, Floriansplatz 6, 95352 Marktkeugast  
Moritz Faust, Hohenreuth 8, 95352 Marktkeugast*



# LINUS WITTICH

Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.



Ich bin für Sie da...

**Nicole Kraus**

Ihre Gebietsverkaufsleiterin vor Ort

Wie kann ich Ihnen helfen?

**Mobil: 0151 52046086**

[n.kraus@wittich-forchheim.de](mailto:n.kraus@wittich-forchheim.de)

[www.wittich.de](http://www.wittich.de)

Anzeigenwerbung | Beilagenverteilung | Drucksachen

## Evang. Kirchengemeinde Grafengehaig

### Frühjahrsputz für den Artenschutz

Fledermäuse gehören zu den ältesten Tierarten der Welt. Sie ernähren sich von Insekten und schädlichen Käfern, die Pflanzen und Baumbestände zerstören können; sie nutzen die Dunkelheit um zu jagen und den Tag um im wahrsten Sinne des Wortes abzuhängen. Zum Überwintern brauchen sie frostfreie, feuchte Quartiere - zwischen April und August geschützte Unterstände, um ihren Nachwuchs aufzuziehen. Fledermaus-Populationen gehen zurück. Die Tiere sind deshalb streng geschützt. In Gemeinschaftsaktionen „Fledermäuse im Frankenwald“ kartieren seit dem Beginn des Jahres 2020 die Ökologische Bildungsstätte Oberfranken in Mitwitz federführend zusammen mit dem Naturpark Frankenwald und den Unteren Naturschutzbehörden der Landkreise Kronach, Kulmbach und Hof Winter- und Sommerquartiere von Fledermäusen. Die jüngste Aktion fand in Grafengehaig statt.

Wenn Christina Höpflinger, Anna-Lisa Haber und Jennifer Kilic den Dachboden der Grafengehaiger Heilig-Geist-Kirche kehren, dann hat das nichts mit Sauberkeit unter dem Dach zu tun. Sie suchen nach Fledermaus-Kot. Der ist nämlich ein Indiz dafür, ob, beziehungsweise, dass sich Fledermäuse unter dem Kirchengebälk aufhalten. Die Damen wurden fündig. Christina Höpflinger von der Ökologischen Bildungsstätte hat dies auch so erwartet.



*Die Ansammlung von Kot zeugt davon, dass sich tatsächlich Fledermäuse in der warmen Jahreszeit unter dem Dach der Heilig-Geist-Kirche aufhalten. Derzeit sind die Tiere noch in ihren feuchten und temperierten Winterquartieren.*

Auch Pfarrerin Heidrun Hemme freut sich, dass das Grafengehaiger Gotteshaus eine Heimstatt für Fledermäuse ist - und auch für Turmfalken: „Ihr“ Kirchenvorstand habe bereits vor einigen Jahren beschlossen, dass ein Nistkasten für die Falken unter dem Gebälk installiert wurde und auch Einfluglöcher unter den Dachrinnen frei gelassen wurden. Tatsächlich ist der Nistkasten auch gevölkert. Man habe dort Geschäftigkeit gehört, berichtet Christina Höpflinger von der Kehraction, habe aber nicht weiter nachgesehen, um die Vögel nicht zu stören oder gar zu vertreiben.

Zurzeit gibt es keine Fledermäuse in der Grafengehaiger Kirche. „Die sind noch in ihren Winterquartieren; in Höhlen und ehemaligen Bierkellern zum Beispiel. Dort finden sie die klimatischen Bedingungen, unter denen sie die kalte Jahreszeit überstehen können: frostfrei und eine gewisse Luftfeuchtigkeit, die sie brauchen, damit ihre dünnen Flughäute nicht austrocknen“, erläutert Höpflinger. Wenn es wärmer wird, dann werden aber wieder Weibchen unter das Kirchendach schlüpfen. Davon zeugt deren Kot, den sie in den vergangenen Jahren hinterlassen haben. Gerade spaltenbewohnende Fledermauspopulationen sind nur schwer zu zählen; sie verbergen sich gut in Ritzen und Spalten. Deshalb habe man jetzt den Dachboden von den Hinterlassenschaften der vergangenen Jahre sauber abgekehrt. Etwa ab Oktober, wenn die Tiere sich dann wieder ins Winterquartier begeben, könne man wieder nachschauen und anhand der neuen Kot-Ansammlungen die diesjährige Population abschätzen. Das war der Sinn des jetzigen Frühjahrsputzes unter dem Dach der Heilig-Geist-Kirche.

„Die Art des Braunen Langohrs, die im Dachboden der evangelischen Kirche ihr Quartier bezieht, gilt eigentlich als Waldfledermausart. Sie bevorzugt Höhlen und Spalten in alten, morschen Bäumen oder unter abgeplatzter Rinde. Als typische Kulturfolger haben sie sich aber auch an Gebäude angepasst: Die Zapflöcher im Kirchengebälk sind ein idealer Ersatz für Baumhöhlen. Auch Mauerspalt, Jalousiekästen, Fensterläden und Hohlräume unter Schieferschindeln werden von vielen Arten als Verstecke angenommen,“ erklärt Höpflinger. Solche Unterschlupfe werden allerdings im Zug von energetischen Sanierungen von Gebäuden immer weniger, wenn Häuser eingepackt und abgedichtet werden.

*Klaus Klaschka*



*Der Dachboden der Kirche ist nun von den bisherigen Hinterlassenschaften von Fledermäusen gesäubert. Von der Menge des neuen Kots bis zum Herbst könne man dann auf die diesjährige Population schließen, erklärt Christina Höpflinger (im Bild) von der Ökologischen Bildungsstätte des Bezirks.*

„Kirchen werden mit ihren warmen, geräumigen Dachstühlen gerade während der Wochenstubezeit von April bis August von vielen Fledermausarten als Quartier zur Jungenaufzucht genutzt,“ erklärt die Leiterin des oberfränkischen Fledermaus-Projekts. „Dort können die nach der Geburt noch nackten und flugunfähigen Jungtiere in Ruhe groß werden.“ Im letzten Sommer seien bereits 84 Kirchen in den drei Landkreisen kartiert worden; weitere 90 sollen in diesem Jahr folgen, fasst Höpflinger zusammen. Fast alle Geistlichen seien für diese Aktion aufgeschlossen und auch daran interessiert, ihre Kirche als Lebensraum für verschiedene gefährdete Tierarten zu optimieren. Der Arche-Gedanke, die Schöpfung zu erhalten, spiele in vielen Gesprächen eine tragende Rolle, ist Höpflingers Erfahrung. „Die meisten freuen sich, wenn ihre Kirche für nistende Störche, Turmfalken und auch Fledermäuse einen geschützten Lebensraum darstellt.“



Die Plakette „Fledermäuse willkommen“ überreichte Jennifer Kilic (rechts) von der Unteren Naturschutzbehörde im Landratsamt Kulmbach jetzt an Pfarrerin Heidrun Hemme (links) für die Fassade der Grafengehaiger Kirche. Kilic war mit Naturpark-Frankenwald-Rangerin Anna-Lisa Haber (hinten links) und Fledermaus-Projekt-Leiterin Christina Höpflinger (hinten rechts) auf erfolgreicher Spurensuche nach den geschützten Tieren unter dem Dach der Heilig-Geist-Kirche.

## Gottesdienste und Veranstaltungen unter Vorbehalt

### Sonntag, 11.04.2021

09.30 Uhr Gottesdienst in Grafengehaig

### Sonntag, 18.04.2021

09.30 Uhr Gottesdienst in Grafengehaig

### Sonntag, 25.04.2021

08.30 Uhr Gottesdienst in Gösmes

09.30 Uhr Gottesdienst in Grafengehaig

### Sonntag, 02.05.2021

09.30 Uhr Gottesdienst in Grafengehaig

### Sonntag, 09.05.2021

08.30 Uhr Gottesdienst in Gösmes

09.30 Uhr Gottesdienst in Grafengehaig

## Konfirmation und Jubelkonfirmation 2021

Aufgrund der Corona-Pandemie konnte im letzten Jahr keine Konfirmation stattfinden – und selbst in diesem Jahr ist am traditionellen Termin „Weißer Sonntag“, also am Sonntag nach Ostern, die Konfirmation mit Feier für die Familien nicht denkbar.

Daher hat der Kirchenvorstand frühzeitig mit den beiden Konfirmantinnen und deren Familien einen Ausweichtermin im Sommer festgelegt. Die Hoffnung ist groß, dass wir am Sonntag, den 18. Juli 2021, in einem Festgottesdienst sowohl die Jubelkonfirmanten des letzten Jahres, als auch die Konfirmanten in einem würdigen Rahmen segnen können.

Während Vanessa Viessmann ihre Konfirmation 2020 in einem Gottesdienst im Freien am Pfingstmontag vor der Kirche gefeiert hat, werden in diesem Jahr Paula Hartmann und Leonie Schneck, beide aus Walberngrün, am 18. Juli 2021, um 09.30 Uhr, ihre Konfirmation feiern.

Dazu ist auch die Gemeinde herzlich eingeladen, ebenso zum Beichtgottesdienst am Abend zuvor, am Samstag, 17. Juli 2021, um 19.00 Uhr.

Auch die Jubelkonfirmationen finden erst im Juli statt, und zwar für die Konfirmationsjahrgänge von 1995 (Silberne Konfirmation), 1970 (Goldene Konfirmation), 1960 (Diamantene Konfirmation), 1955 (Eiserne Konfirmation), 1950 (Gnadene Konfirmation) und 1945 (Kronjuwelene Konfirmation) am 18. Juli 2021.

Die Konfirmationsjahrgänge von 1996, 1971, 1961, 1956, 1951, 1946 und 1941 (Eichene Konfirmation) feiern den Gottesdienst dann am 25. Juli 2021.

Beide Gottesdienste beginnen jeweils um 09.30 Uhr in der Heilig-Geist-Kirche.

## Veranstaltungskalender Marktlegast

**Aufgrund der aktuellen Entwicklungen hinsichtlich der Corona-Pandemie veröffentlichen wir in dieser Ausgabe die Veranstaltungen nur unter Vorbehalt, da weitere Einschränkungen zum aktuellen Zeitpunkt des Redaktionsschlusses nicht absehbar sind. Wir bitten um Ihr Verständnis!**

### April

#### Sonntag, 11.04.

**Katholische Kuratie St. Josef Hohenberg**

09.00 Uhr Feier der Jubelkommunion in der St. Josef Kirche Hohenberg

**Katholische Kirchengemeinde Marienweiher-Marktlegast**

09.15 Uhr Feier der Jubelkommunion in der St. Bartholomäuskirche Marktlegast

**Katholische Kirchengemeinde Marienweiher-Marktlegast**

10.30 Uhr Feier der Jubelkommunion in der Wallfahrtsbasilika Marienweiher

#### Sonntag, 18.04.

**Katholische Kirchengemeinde Marienweiher-Marktlegast**

10.30 Uhr Feier der Erstkommunion in der Wallfahrtsbasilika Marienweiher

#### Montag, 19.04.

**Markt Marktlegast**

19.00 Uhr Marktgemeinderatssitzung im Bürgersaal Marktlegast

#### Dienstag, 20.04.

**Katholische Kirchengemeinde Marienweiher-Marktlegast**

Eucharistischer Anbetungstag in der Wallfahrtsbasilika Marienweiher

**Markt Marktlegast**

18.00 Uhr Volkshochschulkurs „Ungarisch für Anfänger“ im Bürgersaal Marktlegast

#### Mittwoch, 21.04.

**Katholische Kirchengemeinde Marienweiher-Marktlegast**

Eucharistischer Anbetungstag in der St. Bartholomäuskirche Marktlegast

#### Freitag, 23.04.

**Katholische Kuratie St. Josef Hohenberg**

19.00 Uhr Festgottesdienst zum Abschluss der Ewigen Anbetung in der St. Josef Kirche Hohenberg mit anschließender Prozession

#### Donnerstag, 29.04.

**Markt Marktlegast**

18.30 Uhr Volkshochschulkurs „Positives Denken: Wie lenke ich meine Gedanken um?“ im Bürgersaal Marktlegast

### Mai

#### Samstag, 01.05., Maifeiertag - Tag der Arbeit

**Katholische Kuratie St. Josef Hohenberg**

19.00 Uhr Festgottesdienst in der St. Josef Kirche Hohenberg mit anschließender Lichterprozession

**Sonntag, 09.05. - Muttertag****Katholische Kuratie St. Josef Hohenberg**

07.15 Uhr Großer Bittgang von Hohenberg in die Wallfahrtsbasilika Marienweiher

**Katholische Kuratie St. Josef Hohenberg**

09.00 Uhr Festgottesdienst  
in der Wallfahrtsbasilika Marienweiher

## Veranstungskalender Grafengehaig

**Aufgrund der aktuellen Entwicklungen hinsichtlich der Corona-Pandemie veröffentlichen wir in dieser Ausgabe die Veranstaltungen nur unter Vorbehalt, da weitere Einschränkungen zum aktuellen Zeitpunkt des Redaktionsschlusses nicht absehbar sind. Wir bitten um Ihr Verständnis!**

**April****Montag, 26.04.****Markt Grafengehaig**

19.00 Uhr Marktgemeinderatssitzung in der Gemeindeganzlei im Rathaus Grafengehaig

## Weitere Mitteilungen und Informationen

**Krisendienst Oberfranken**

Um Menschen in seelischen Krisen und psychiatrischen Notfällen noch besser und schneller helfen zu können, hat der Bezirk Oberfranken einen Krisendienst eingerichtet, der am 1. März seinen Dienst aufgenommen hat.

Wenn Betroffene, Angehörige, Freunde und Bekannte nicht mehr weiterwissen, können sie sich künftig anonym an die **kostenfreie Telefonnummer 0800/ 6553000** wenden.

Der Krisendienst Oberfranken umfasst eine Leitstelle in Bayreuth und daran angegliedert, mobile aufsuchende Fachkräfte, die auf Anforderung durch die Leitstelle am Ort der Krise tätig werden. Bis zum geplanten Rund-um-die-Uhr-Betrieb ab 1. Juli erfolgt die Inbetriebnahme und die Erreichbarkeit des Krisenstabes Oberfranken stufenweise.

**Öffnungszeiten ab 1. April 2021**

Montag - Sonntag 09.00 Uhr - 24.00 Uhr

**Öffnungszeiten ab 1. Juli 2021**

Montag - Sonntag 00.00 Uhr - 24.00 Uhr

Weitere Informationen zum Krisendienst finden Sie auch unter [www.krisendienst.bayern](http://www.krisendienst.bayern) sowie [www.krisendienst-oberfranken.de](http://www.krisendienst-oberfranken.de).

## Digitales Präventionsprogramm für Schulen

**Zuckerkompass weist gesunden Weg**

Bei Süßigkeiten und Kuchen ist es offensichtlich, dass sie Zucker enthalten. Bei anderen Lebensmitteln erkennt man es nicht auf den ersten Blick. Der Zuckerkompass der AOK soll helfen, mögliche Zuckerfallen zu entdecken. Das neue Programm zur Prävention und Gesundheitsförderung wurde speziell für die fünften bis achten Klassen an weiterführenden Schulen entwickelt und setzt auf eine Mischung verschiedener interaktiver Methoden der Wissens- und Kompetenzvermittlung rund um das Thema Zucker. „Ziel ist es, das Bewusstsein der Schülerinnen und Schüler zu ihrem täglichen Zuckerkonsum zu schärfen und so ihre Ernährungskompetenz zu stärken“, erklärt Margot Schmitt, Ernährungsexpertin der AOK-Direktion Bayreuth-Kulmbach.



*Zuckerfallen zu erkennen und zu meiden ist das Ziel des neuen AOK-Präventionsprogramms. Foto: AOK Bayern*

Essen wir zu oft zu viel Zucker, schaden wir unserem Körper. Neben Übergewicht können Erkrankungen wie Diabetes mellitus Typ 2, andere Stoffwechselerkrankungen und auch Karies entstehen. Selbst wer gezielt weniger Zucker zu sich nehmen will, tut sich schwer. Denn das Süße steckt in fast allen Fertigprodukten – mehr oder weniger offen angegeben – und versteckt hinter über 60 verschiedenen Begriffen wie Glucose, Dextrose oder Fructose.

**Abwechslungsreich und informativ**

Und hier setzt das neue digitale Präventionsprogramm für Schulen an: Es besteht aus 20 Lernbausteinen. Diese beinhalten Aufgabenstellungen für die Schulklassen, Animationen, Videosequenzen, interaktive Übungen und Experimente. Im Modul „Geschmackstest Eistee“ stellen die Schülerinnen und Schüler beispielsweise Eisteemischungen in verschiedenen Süße-Graden her und küren gemeinsam ihren Favoriten. Gleichzeitig vergleichen sie die Eigenkreationen mit ungesüßten und gekauften Produkten. Ein Ausflug in den Supermarkt kann zeigen, welche Informationen auf den Lebensmittelverpackungen zu finden sind. So lernen die Mädchen und Jungen praxisnah, die Zutatenlisten und Nährwertkennzeichnungen zu bewerten. Ein anderer Lernbaustein setzt auf die spielerische Wissensvermittlung: Beim Scrabble geht es darum, Wörter zu finden, die für die größten Zucker-Verstecke stehen. „Die Lernbausteine selbst sind genauso abwechslungsreich wie die Methoden der Wissensvermittlung“, so die AOK-Gesundheitsexpertin. Das sogenannte „Blended Learning“ steht dafür, digitale und analoge Lernformen im Unterricht zu kombinieren. Zum Einsatz kommen dabei unter anderem digitale Tafelbilder sowie Arbeitsblätter zum Downloaden und ein Schüler-Workbook. Die Materialien beziehen auch das häusliche Umfeld der Schülerinnen und Schüler mit ein.

**Einfach umzusetzen**

„Das AOK-Programm „Zuckerkompass“ ist für Schulen und Lehrkräfte kostenfrei und die Materialien für Schülerinnen und Schüler beinhalten keinerlei Werbung“, betont Margot Schmitt. „Die AOK unterstützt gerne dabei, gesundheitsfördernde Bedingungen für Schülerinnen und Schüler, Eltern und Lehrkräfte zu schaffen.“ In einer „gesunden Schule“ müsse Gesundheitsförderung nicht nur im Unterricht, sondern an der gesamten Schule gelebt werden. Präventionsexpertinnen und -experten der AOK-Direktion Bayreuth-Kulmbach unterstützen Lehrkräfte im Rahmen des Programms auch dabei, gesunde Strukturen an den Schulen aufzubauen.

Auf der Website [www.aok.de/zuckerkompass](http://www.aok.de/zuckerkompass) gibt es weitere Informationen zum Präventionsprogramm. Dort können sich Lehrkräfte anmelden und direkt loslegen.

Zudem unterstützt AOK-Präventionsexpertin Margot Schmitt telefonisch unter Telefon 0921/ 288-375 oder per E-Mail an [margot.schmitt@by.aok.de](mailto:margot.schmitt@by.aok.de).



[www.landkreis-kulmbach.de/engagiert](http://www.landkreis-kulmbach.de/engagiert)

# Fit fürs Ehrenamt

Schulungsreihe für ehrenamtlich Tätige im Landkreis Kulmbach

Der nächste Termin:

**Kurs 21** Jung + Alt gemeinsam engagiert – wie gelingt das im Verein?

**Am:** Montag, 19. April 2021  
**Uhrzeit:** 17.30 Uhr – ca. 20.00 Uhr  
Online-Seminar

**Referentin:** Dorothee Bucka, Trainerin der Landesarbeitsgemeinschaft der Freiwilligenagenturen/-zentren und Koordinierungszentren BE Bayern e.V.

**Alle Fortbildungsangebote sind für Sie kostenfrei!**  
Kursbeschreibungen und Anmeldung unter:  
[www.landkreis-kulmbach.de/engagiert](http://www.landkreis-kulmbach.de/engagiert) oder  
KoBE Landkreis Kulmbach, Telefon: 09221/707-149

gefördert durch:



# Ihre neue private Kleinanzeige

**schon ab  
5,- €**

**5-Zimmer-Wohnung** in Musterhausen zu vermieten. 90 qm, Zentralheizung, Balkon, Dachterrasse, Kellerabteil. Einbauküche mit E-Geräten vorhanden. Garten, Garage und kleine Werkstatt. Miete 5,- EUR/qm, zzgl. NK. Tel. 01234/567890

\*Muster mit 225 Zeichen und Zusatzoption „Rahmen“.

Gehen Sie gleich auf [anzeigen.wittich.de](http://anzeigen.wittich.de), wählen Ihren Ort aus und geben Sie Ihre Kleinanzeige dort online auf.

Oder füllen Sie dieses Formular aus und schicken Sie es an uns.

Bitte beachten: **NICHT** für Geschäftsanzeigen/Familienanzeigen (Danksagungen, Grüße usw.).

**Wichtiger Hinweis:** Bitte beachten Sie beim Ausfüllen der Felder, dass hinter jedem Wort, jeder Zahl, jedem Satzzeichen ein Kästchen als Zwischenraum frei bleibt.


➤ Bis hierher für 5,- € inkl. MwSt.


➤ Bis hierher für 10,- € inkl. MwSt.

**Chiffre:** Achtung! Für die Zusendung der Zuschriften fällt eine einmalige Gebühr von 5,- € an.

**Anzeige mit Rahmen.** Der Rahmen kostet 5,- € zusätzlich.

Bitte geben Sie Ihre genaue Anschrift an.

Name / Vorname \_\_\_\_\_

Straße / Hausnummer \_\_\_\_\_

PLZ / Ort \_\_\_\_\_

Wünschen Sie Bankeinzug, geben Sie Ihre Bankverbindung an oder legen Sie Ihrer Bestellung Bargeld bei.

**Bankeinzug**                       **Bargeld liegt bei**

SEPA-Lastschrift-Mandat Gläubiger-ID: DE130260000116620

Ich/Wir ermächtige/n die LINUS WITTICH Medien KG, eine einmalige Zahlung in Höhe des aus obigem Auftrag resultierenden Gesamtbetrags von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein/weisen wir unser Kreditinstitut an, die von LINUS WITTICH Medien KG auf mein/unser Konto gezogene Lastschrift einzulösen. Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt. Hinweis: Ich kann/wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

IBAN **DE**

Ihre hiermit übermittelten Daten werden nur zur Erfüllung des Auftrages verwendet und gem. den gesetzlichen Vorschriften gespeichert. Ihre Anzeige ist auch über den Erscheinungstag hinaus in unserem Online-Portal zu finden.

Datum \_\_\_\_\_                      Unterschrift \_\_\_\_\_

Senden Sie alles an:  
**LINUS WITTICH Medien KG**, Kleinanzeigen - Postfach 223,  
 91292 Forchheim, Fax 09191 7232-30 oder online unter:  
[anzeigen.wittich.de](http://anzeigen.wittich.de)

# Kleinanzeigen

Anzeige online buchen: [anzeigen.wittich.de](http://anzeigen.wittich.de)

**Suchen** **dringend**  
**Haus/Bauernhaus mit Garten**  
 bzw. großem Grundstück zu Kauf-  
 ten, mieten oder Mietkauf.  
 Tel:09252/4839549

Ihren Traumpartner finden  
 mit einer Kleinanzeige.



[anzeigen.wittich.de](http://anzeigen.wittich.de)

# Stellenmarkt

Anzeige online buchen: [anzeigen.wittich.de](http://anzeigen.wittich.de)

## WIR SUCHEN ELEKTRO-SPEZIALISTEN FÜR:

- » die Abteilung **Elektrokonstruktion** (Eplan P8, Pro Panel, WSCAD)
- » die **Sachbearbeitung** in der Arbeitsvorbereitung
- » den **Schaltschrankbau** in der Produktion
- » die **Schaltschrankprüfung** in der Produktion

Ausbildung als Elektriker für Betriebstechnik  
wünschenswert oder eine gleichwertige Ausbildung  
mit Erfahrung im Schaltschrankbau.

**DU SUCHST NOCH EINE AUSBILDUNG?**  
**WIR HABEN NOCH PLÄTZE FREI!**

# Elektroniker

für Betriebstechnik (m/w/d)

Bewerbung per Mail an Ramona Haser:  
 Email: [job-schaltanlagen@hermos.com](mailto:job-schaltanlagen@hermos.com)  
 Telefon: +49 9279 991-165



[www.hermos.com](http://www.hermos.com)

Anzeige

## Genießen Sie paradiesische Klänge – jetzt bei Hörgeräte Luchs - die neuen Phonak Audéo™ Paradise Hörgeräte

Die neuen Phonak Audéo Paradise Hörgeräte, deren Entwicklung von der Natur inspiriert wurde, ermöglichen Hörgeräteträgern mit einem frischen, natürlichen Klang und brillantem Sprachverstehen einen Zugang zu den wunderschönen und paradiesischen Klängen der Natur.

Die Geräusche der Natur helfen dabei, sich zu entspannen und gehören zu unserem Wohlbefinden dazu. Das Rauschen des Meeres, das Rascheln von Blättern im Wind oder das Summen von Bienen auf einer Blumenwiese gehören zu diesen angenehmen Hörerlebnissen, die positive Emotionen bei uns Menschen auslösen können. Die Hörgeräte Phonak Audéo Paradise sind das Ergebnis jahrzehntelanger Forschung und Entwicklung, gepaart mit einer Inspiration von den natürlichen Vorgängen des Hörens und den Klängen der Natur.

### Frischer natürlicher Klang und brillantes Sprachverstehen

Einen zusätzlichen Komfort bietet die direkte Anbindung der Audéo Paradise Hörgeräte an iOS®, Android™- oder andere bluetoothfähige Geräte. Einen besonderen Vorteil bietet das freihändige Telefonieren.

Android™- oder iOS®-Smartphones können ab sofort in der Tasche verbleiben. Anrufe werden komfortabel per Doppeltipp am Ohr angenommen. Die eigene Sprache wird beim Telefonieren von den Hörgeräten aufgenommen und weitergeleitet und das Telefonat kann klar und deutlich auf beiden Ohren gehört werden.

### Ein Stück vom Paradies für jeden Kunden

Phonak Audéo Paradise mit Lithium-Ionen-Akku Technologie können schnell aufgeladen werden und bieten eine lange Akkulaufzeit. Phonak Audéo Paradise Hörgeräte werden in verschiedenen Modellen und Farben angeboten, damit für jeden Geschmack und jeden Bedarf die passende Lösung gefunden werden kann. Selbstverständlich sind alle Gehäuse wasser- und staubresistent.

Ihr Hörgeräte Luchs Team

Ist die Melodie der Kuhglocken in den Alpen ein Klangwunder?

Bekannt aus der TV-Werbung



**PHONAK**

Entdecken Sie das Wunder der Klänge neu: Phonak Paradise mit unvergleichbarer Klangqualität.

- Frischer natürlicher Klang
- Brillantes Sprachverstehen
- Personalisierte Störgeräuscherdrückung

So klingt das Paradies.



Jetzt Termine auch online vereinbaren und unverbindlich Probe tragen!



Hörgeräte Luchs Naila  
Frankenwaldstraße 1 · 95119 Naila  
Telefon: 09282 984796

Hörgeräte Luchs Helmbrechts  
Luitpoldstraße 31 · 95233 Helmbrechts  
Telefon: 09252 2515310

Hörgeräte Luchs Kronach  
Andreas-Limmer-Straße 5 · 96317 Kronach  
Telefon: 09261 530833

[www.hoergeraete-luchs.de](http://www.hoergeraete-luchs.de)



Service-Point in Tettau, Steinbach a.W., Ludwigsstadt, Nordhalben und Wallenfels



**LINUS WITTICH**

Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.

Besondere Tage

besonders ehren.

Ihre Geburtstags-Anzeige.

Anzeige online aufgeben

[wittich.de/geburtstag](http://wittich.de/geburtstag)

Gerne auch telefonisch unter Tel. 09191 7232-0

Eine Veröffentlichung der WITTICH Medien KG Foto: fotolia.com / lightwavemedia

**BALD  
GEHT'S LOS!  
URLAUB IN  
DER HEIMAT**

LINUS WITTICH präsentiert

# Treffpunkt Deutschland.de

Reiseführer. Reisemagazine. Freizeittipps.



Äbtissin Laetitia Fech

## Kneippen in Bayern - Warum Kneipps Lehre aktueller denn je ist

Kaltes Wasser, Kräuter, Zeit und Ruhe - nur wenige Therapien sind transparenter als die, die Sebastian Kneipp vor mehr als 150 Jahren erforschte. Doch wie funktioniert das ganzheitliche Konzept des Pfarrers, der vor 200 Jahren geboren wurde? An seiner Wirkungsstätte in Bad Wörishofen und im gesamten Freistaat gibt es Fachleute mit großer Expertise in Sachen Kneipp-Kur.



Heilpraktikerin Dagmar von der Grün



Kneipp-Bademeisterin Angela Hofer

Auf fünf Elementen basiert das Kneippsche Gesundheitskonzept: Wasser, Kräuter, Ernährung, Bewegung und innere Ordnung. Seine Forschung hat Pfarrer Kneipp zwar schon vor rund 150 Jahren betrieben, doch sie ist heute nicht minder aktuell. Das gilt besonders in stressigen Zeiten, in denen es mehr denn je darauf ankommt, Achtsamkeit walten zu lassen. So sind die Lehren des Pfarrers mehr als eine Überlieferung aus vergangenen Zeiten. Sie dient als Gesundheitsprävention und ist nach wie vor ein überaus moderner Weg, gesundheitliche Beschwerden oder Schmerzen zu lindern. In Bayern gibt es viele Angebote dazu, die mit einem Urlaub in Bayern verbunden werden können. Sie finden diese in Bad Wörishofen, Waldsassen, Altmühltal, der Fränkischen Schweiz und vielen anderen Regionen Bayerns.



Barfusswanderer Martil Jung

Bildnachweis: © www.bayern.by /Gert Krautbauer/ Florian Trykowski / Tobias Gerber / Gert Krautbauer, Stadt Immenstadt / Alpsee Immenstadt Tourismus GmbH, Berchtesgadener Land Tourismus GmbH Fotograf: Sepp Wurm



## NEU 2021 Reisejournal Brandenburg

Brandenburg, die Umlandregion der Bundeshauptstadt Berlin. Hier finden Sie alles, was Ihr Herz begehrt.

[treffpunktdeutschland.de/reisemagazine](http://treffpunktdeutschland.de/reisemagazine)

## Neue Online-Reiseführer



### Immenstadt im Allgäu

Die kleine Residenzstadt Immenstadt schmiegt sich elegant an die Allgäuer Berge. Bei einer Fahrt mit der Schwebebahn auf den Mittagberg erlebt man einen Panoramablick auf die Allgäuer Alpen. [treffpunktdeutschland.de/immenstadt](http://treffpunktdeutschland.de/immenstadt)



### Bad Reichenhall

Bad Reichenhall ist eine Alpenstadt voller kultureller Annehmlichkeiten und wohltuenden Naturschätzen. Mitten im Berchtesgadener Land liegend, ist sie ein idyllischer Standort für Ausflüge. [treffpunktdeutschland.de/bad-reichenhall](http://treffpunktdeutschland.de/bad-reichenhall)

# Treffpunkt Deutschland.de

Reiseführer. Reisemagazine Freizeittipps.

## BALD GEHT'S LOS! URLAUB IN DER HEIMAT

# LASS DICH INSPIRIEREN. 100 REISEFÜHRER. 225 ORTE. 77 REGIONEN.

**Alles in einer App**  
Einfach QR-Code scannen.  
App installieren. Los gehts.



Bild: Dorel Danitz



Diese Ausgabe enthält in Teil- oder Vollaufgabe  
eine Beilage von

**Helmbrechts Aktiv e.V.**

Wir bitten unsere Leser um Beachtung.

Ihr kompetenter Bosch-Car-Service



In der 3. Generation bereits seit 1948 in Marktlegast für Sie da.

**Verkauf DEUTSCHER Neuwagen der Marken VW, Audi,  
Seat und Skoda inkl. aller möglichen Aktionen /  
Finanzierungen sowie EU-Neuwagen-Wunschbestellung**

- |                            |                        |
|----------------------------|------------------------|
| - Neuwagen                 | - Jahreswagen          |
| - Tageszulassungen         | - Finanzierung         |
| - Reparaturen aller Marken | - Unfallinstandsetzung |
| - Reifenservice            | - TÜV - jeden Mittwoch |
| - 24h-Tankstelle           | - Autowaschanlage      |

**Münchberger Str. 13 - 95352 Marktlegast**

Tel.: 09255 / 511 - Fax: 09255 / 7384

www.auto-hoepfner.com - info@auto-hoepfner.com



**Metzgerei Markus Ebner**

Kulmbacher Str. 9, 95352 Marktlegast, Tel. 09255 229

**Angebot der Woche**  
vom 08.04. bis 21.04.2021

<b>Gelbwurst o. Kräuter</b> vom Stück.....	100 g	€ 0,99
<b>Wurstsalat</b> ohne Mayonnaise.....	100 g	€ 1,09
<b>Frankenschmaus</b> pikant gewürzt.....	100 g	€ 0,90
<b>Knoblauchwurst</b> zart ger.....	100 g	€ 0,95
<b>Schweineschnitzel</b> natur.....	100 g	€ 0,95
<b>Rindersuppenfleisch</b> ohne Knochen.....	100 g	€ 0,99

**Angebot der Woche**  
vom 22.04. bis 05.05.2021

<b>Hausmacher Sülze</b> vom Stück.....	100 g	€ 0,79
<b>Schichtsalat</b> „Hawaii“.....	100 g	€ 0,89
<b>Haussalami</b> zart geräuchert.....	100 g	€ 1,49
<b>Fleischwurst</b> abgebunden.....	100 g	€ 0,95
<b>Hackfleisch</b> gemischt.....	100 g	€ 0,89
<b>Schweinebauch</b> frisch.....	100 g	€ 0,69
<b>Koteletts</b> .....	100 g	€ 0,79

jeden **Donnerstag** ab 11.00 Uhr **halbe Brathähnchen**  
(Vorbestellung erbeten, solange Vorrat reicht!)

Vobestellung Ihrer Wünsche am Vortag bis 13.00 Uhr,  
Abholung am darauffolgenden Tag ab 10.00 Uhr

Vielen Dank für Ihren Einkauf  
**Metzgerei Ebner & Team**

**Unsere Öffnungszeiten** sind **Mo. 7.30 – 13.00 Uhr,**  
**Di. – Fr. 7.30 – 18.00 Uhr, Sa. 7.00 – 12.00 Uhr**

*Mein  
Traumurlaub*

an der  
**Mecklenburgischen  
Seenplatte**



17213 Malchow/OT Lenz



039932 825201

Ferienhäuser & Ferienwohnungen

**FERIENPARK LENZ**

*Entspannung pur ...*

**WWW.TRAUMURLAUB-SEE.DE**



**LW-FLYERDRUCK.DE**

Ihre Onlinedruckerei von  
LINUS WITTICH Medien